



風の絵葉書

50

浅井 慎平

「青草」

名前のない草花というものはない、と
かつて昭和天皇がおっしゃったそうだ。

その通りには違いないのだけれど、ぼくにはむしろ名前を知らないものの方が
多い。ぼくの母は草花の名をよく知って
いて、道を歩きながら指をさして、「あれ、
夏椿、さらの木」などと唄うようにいう。
それもが長生きの秘訣らしい。

ぼくは草花の名前を知らないが、その
中でも青々と繁る草が好きで、子供の頃
はその中に寝そべって遊んだ。

あるときは雨の中でそれをして風邪を
ひいてしまい叱られた。

散歩でも旅でも、生い繁る青い草々に
出会うと足が止まる。ホテルの窓やペラ
ンダから、見える一見なんでもない草々
に目をやって飽きない。風が吹いて、雲
が浮かび流れていけば最高だ。家にもそ
んな庭があればいいのだが、つい名のあ
る草花を植えてしまう。

青い草だけの庭をいずれ手に入れない。

写真・文【あさい・しんべい】 写真家。1937年愛知県瀬戸市生まれ。
早稲田大学政治経済学部中退。著書に「風の中の鳥々」(The Windy
Sands)、「田里の映像」など。TVサンデーモーニング(1980)にも
出演。環境問題にも積極的に取り組んでいる。

映画・ドラマの舞台をゆく

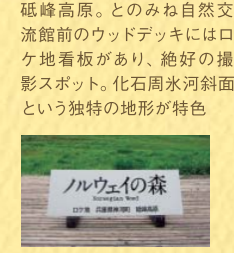
ロケ地さんぽ

映画

ノルウェイの森

兵庫県 神河町

1987年の発売以来、世界的ベストセラーとなった村上春樹の小説が、昨年ついに映画化。主人公とヒロインの心の揺れ動きに寄り添っていた静かな草原や森の中を、この秋歩いてみませんか。



とのみね自然交流館併設の平家そば処「交流庵」の手打ちそばが評判。写真はそばセット1,200円

砥峰高原は秋のススキ野原が美しいことで有名。見ごろは10月～11月。9月10日(土)には観月会、10月23日(日)にはすすき祭りを開催



冬のシーンも砥峰高原で撮影。撮影前日に雪が降ったことで関係者はみなホッとしたそう



■アクセス
砥峰高原へ
山陽新幹線姫路駅から車利用、播但連絡道路神崎南IC経由で約1時間。または姫路駅からJR播但線に乗り換えて約1時間。寺前駅下車、タクシーで約30分。
■写真協力・観光の問合せ
神河町観光協会 0790-34-1001
(JR寺前駅前 カーミンの観光案内所内)

ロケ地めぐりに便利!
大河内高原周遊バス
2011年11月20日(日)までの毎週日曜日のみ運行
10:15JR寺前駅発→峰山高原→砥峰高原→
15:30JR寺前駅着
乗車チケット1,500円
問合せ 神河町役場地域振興課0790-34-0971



神河町のキャラクター、カーミン。耳のカタチが町の地形を表している



からかわ(辛皮)
神河町に伝わる郷土の保存食で、山椒の皮のつくだ煮。ほんの少量で、しびれる辛さが強烈!今夏、県民性を紹介するテレビ番組に取り上げられ、一躍火がついた30g入 1,200円



峰山高原ホテルリラクシア。キャストやスタッフも宿泊した隠れ家的リゾートホテル。中庭を眺めながらのランチが素敵



峰山高原ホテルリラクシア敷地内の森。直子が療養している阿美寮への道などが撮影された

姫路で寄り道



▲姫路おでん
おでんに生姜醤油をつけて味わうのが姫路流。市内各地の飲食店で食べられる。マップも配布。
<http://himejioden.jp/>



◀姫路城
世界文化遺産、そして国宝でもある。現在、大天守保存修理中のため、平成26年までは見学施設「天空の白鷺」を開館。
<http://himeji-jyo-syuri.jp>

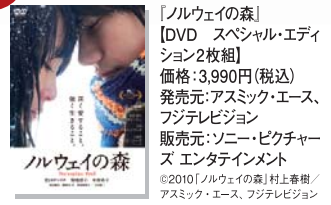
column

撮影ウラ話



神河町での撮影は、役場や関係者が全面バックアップ。とのみね自然交流館(写真)では、ロケ時の写真やキャストのサインなどを展示しています。草原で風を起こすためにヘリコプターをチャーターした様子は大迫力。

今月の作品



【ノルウェイの森】
[DVD スペシャル・エディション]2枚組
価格:3,990円(税込)
発売元:アスミック・エース、フジテレビジョン
販売元:ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント
©2010【ノルウェイの森】村上春樹/アスミック・エース、フジテレビジョン

取材・文/星 裕水(ほし・ひろみ)
出版社勤務を経てトラベルライター兼編集者に。
オールアバウト「ご当地グルメ・名所の旅」ガイド
<http://allabout.co.jp/gm/gt/1255/>

時代を風靡した小説を
繊細な映像美で表現

バブル世代の若者を心酔させた長編恋愛小説。上・下巻、赤と緑の表紙が印象的でした。現在、発行部数は1000万部を超し、海外でも翻訳されています。

監督は、ベトナム系フランス人のトラン・アン・ユン。なかなか映像化を認めなかった著者を4年かけて説得したといえます。主人公の大学生ワタナベ(松山ケンイチ)と、自殺した友人キズキの恋人・直子(菊池凜子)、ワタナベの同級生・緑(水原希子)との日々。テーマは喪失と再生。1969年当時の空気感たっぷりに表現されています。

草原のロケ地は、兵庫県中部にある神河町。2008年秋から翌年夏にかけて撮影されました。東京の制作会社から問合せを受けた町役場の方が熱心に誘致し、下見に訪れた監督が気に入ったことで撮影地に選ばれたのだそう。

砥峰高原のススキ野原に立つと、思いを伝えあったワタナベと直子のシーンがよみがえります。脳裏に流れるBGMはもちろん、ビートルズの「ノルウェイの森」で。

爽やかな風を受けながら
絶景ドライブの休日

ロケ地めぐりに出掛けるなら、まずはJR寺前駅の観光案内所へ。ロケ地マップや特産品などはここで手に入ります。砥峰高原と峰山高原、どちらも駅から車で約30分。日帰り周遊ドライブに最適です。

砥峰高原は標高800mあまり、神戸や大阪より気温が低く、初秋の風は爽やか。峰山高原には小さなリゾートホテルがあり、森を散策できます。木漏れ日が美しく、監督が気に入って急遽ここで撮影することになったというのも納得。ロケ地には案内看板が出ているので、迷わずにアクセスできます。

帰りは、姫路で改修中の姫路城を見学したり、ご当地グルメとして注目を浴びている姫路おでんで一杯やっつてから新幹線で帰京、なんていうのも楽しいですよ。

和ろうそく

たんじれんしょうどう
丹治蓮生堂の
四季の花 絵ろうそく

色鮮やかで美しい秋の花
四季を、見て楽しむ、絵ろうそく



(小) 5本入り 2310円
左から、なでしこ、きぎょう、コスモス、ユリ、もみじ。もともと白色と朱色の和ろうそくに、季節の花々を描いて店頭で置いたところ、人気が出たのがはじまりだそう。小はかわいらしいサイズ。今回は秋の花を中心に選んだ。

東本願寺の近くで、3代にわたり「和ろうそく」づくりをしている丹治蓮生堂。代々受け継がれた伝統工芸の技術により1本1本手づくりされ、妥協のない姿勢と品質で、70年来のお得意様を守りつづけています。和ろうそくは、ハゼの実をしぼって乾燥させた木蠟が主原料。

灯心には、い草と和紙が使用されています。西洋ろうそくに比べて、燻が少なく蠟が垂れても美しいように考え抜かれた形。長い年月を経ても、寺のお堂が真っ黒く汚れないのが特徴です。色鮮やかで美しい絵ろうそくは、寒くなるこれからの季節に癒しと温かみを与えてくれます。

(大) 2本入り 1890円
左から南天、コスモスとススキ。京都みやげにも人気。

■問い合わせ
丹治蓮生堂
〒6008219
京都府京都市下京区七条通り
烏丸西入中居町114
TEL 075-3610937

症状に合わせた
ゆがみ直し
均整体操 25

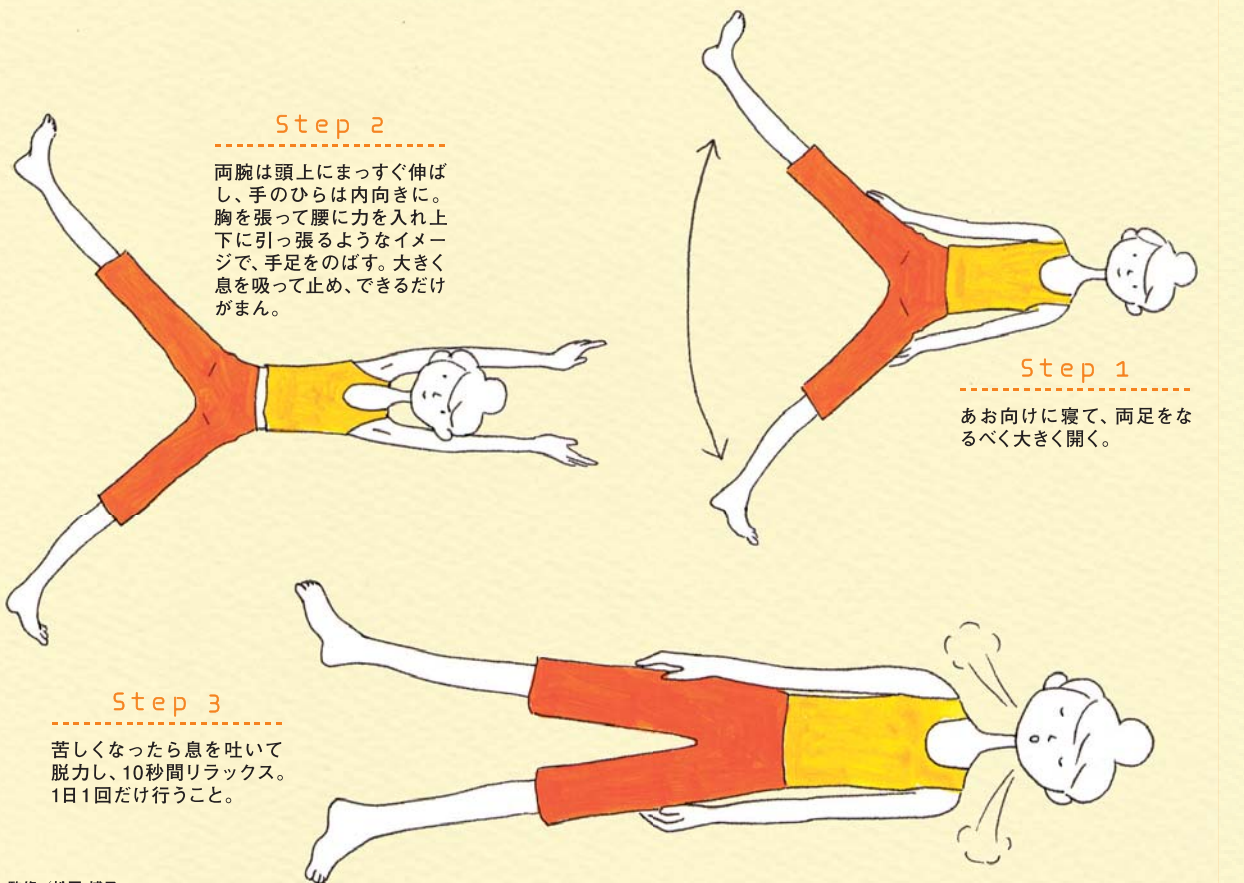
9月 冷え性

冷えは内臓に元気がないためにおきるのです。冷え性の人には胃が弱い人、生理不順の人、風邪をよくひく人が多い。内臓を元気にするには、引き締まって生き生きとした骨盤にすることが近道なのです。このストレッチは腰椎に直接働きかけ、骨盤を引き締め若々しいお尻をつくります。

コしも
おすすめ!



- スライスして乾燥させた生巻をご飯を炊くときや、みそ汁に入れてたりして食べる
- 冷たい飲み物は避け、温かい飲み物を飲む
- 足首を冷やさない。夏も家ではレッグウォーマー



Step 2

両腕は頭上にまっすぐ伸ばし、手のひらは内向きに。胸を張って腰に力を入れ上下に引っ張るようなイメージで、手足をのばす。大きく息を吸って止め、できるだけがまん。

Step 1

おお向けに寝て、両足をなるべく大きく開く。

Step 3

苦しくなったら息を吐いて脱力し、10秒間リラックス。1日1回だけ行うこと。

監修 / 松岡 博子
新宿高田馬場にてアピア均整院主宰。一般社団法人 身体均整師会理事。当研修センターでは施術体験者募集中。
<http://www.kinsel-gakuen.com/egg.html>

イラスト / タケイエミコ

パズル正解者の中から抽選で5名様に白十字製品をプレゼント!

今月のプレゼント 綿物語 化粧綿 50mm×80mm 1個
きわめて良質な綿を素材に選び、肌に優しい自然なこだわりを大切にしています。(国産綿)

葉書に住所、氏名、年齢、職業、電話番号とパズルの答え、ご意見・ご感想、hotlineの入手方法を明記の上ご応募ください。締め切りは、11月10日当日消印有効。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。[宛先]

〒171-8552 東京都豊島区高田3-23-12
白十字ホットライン編集室235号パズル係

6月(232)号ナンバープレースの解答
6 + 4 + 8 = 18

今月のつれづれ 18

あずみの 信州安曇野旅

連続テレビ小説『おひさま』のロケ地が、あずみです。あずみのと言えば、お蕎麦。お蕎麦は綺麗な水・空気・土地で美味しく育ちます。あずみのは人にとっても最高の自然サプリ。『食欲の秋』、是非一度お蕎麦と自然を堪能しに信州あずみのへどうぞ。

甲信営業所
下里 直也



ひねって、使って、知的トレーニング

ナンバープレース

- 太線で区切られた3×3の9マス(ブロック)に1~9までの1桁の数字がそれぞれひとつずつ入ります。同じ数字が重複してはいけません。
- タテやヨコの9マスの列にも、1~9までの1桁の数字がそれぞれひとつずつ入ります。こちらも同じ数字が重複してはいけません。全部のマスを埋めてください。
- で囲まれた数字の合計は?

A + B + C = □

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 4 | 2 | | | 8 | | 9 | |
| | | 3 | 9 | 5 | | 8 | 2 |
| 9 | | | | A | | 3 | 7 |
| | 3 | 1 | | 2 | 9 | 7 | |
| 2 | 8 | | 3 | | 9 | | 5 4 |
| | 9 | 4 | 8 | | | 3 | 2 |
| 1 | 7 | | | | | B | 5 |
| 3 | | 2 | | 8 | 1 | 7 | |
| | 5 | | 6 | | C | | 1 3 |

パズル制作 / 角田 美里
<http://www.puzzle-crossword.info/>

あ、ワタシだけじゃ、なかった。

「尿モレを経験したことがある。」

93%

(10代~60代以上女性平均 2010年5月 イーライフ調べ)

これからは、いつも“ゆうゆう”と生きる

実はたくさんの女性が経験したことがある尿モレ。

ニオイの心配や恥ずかしさにお悩みの方も、もう大丈夫です。

お出かけ・スポーツ・旅行などの長時間の外出も、

いつもどおりに安心して楽しめるYou Youシリーズが誕生しました。

快適性・吸収性・消臭性に優れ、

吸水下着から吸水ライナー・パッドまで豊富なラインナップ。

20代をはじめ年齢を重ねた方にも、幅広くお使いいただけます。



あなたに、優しい。ゆうゆう。

YouYou

- You You for LADY: ロマンティックスタイル ソフトブルー M/L・カジュアルスタイル ショコラブラック M/L 各¥1,659
- You You for MIDY: 吸水ショーツ モカベージュ M/L・サックスブルー M/L 各¥1,659
- You You for LADY: ささらケアライナー 5cc 32枚・15cc 24枚・50cc 16枚・80cc 12枚 各¥367
- You You for LADY: 吸水パッド レギュラー 100cc 14枚 ¥525・スーパー 130cc 14枚 ¥609