



風の絵葉書

52

浅井 慎平

「コーヒーカップ」

言葉の理解できない国で、そこに住む人々が話し合っているのを聴くのが好きだ。

たとえば場末のカフェの片隅で珈琲を飲んでいたりするとき、恋人同士か夫婦らしき二人連れ、仕事仲間が談笑しているとき、話の内容はまるで解らないのだけれど、それが詩の朗読か芝居の舞台か字幕のない映画のシーンのように感じられて、聴きほれてしまうことがある。そんなときは店の中のすべては大道具、小道具になってぼくを楽しませてくれる。たとえば粗末な珈琲カップなども、なんだかうまく選ばれたもののよう感じられて楽しく嬉しい。それがこうじるとまるでチープな珈琲カップなどを店に頼んで譲ってもらったりする。家の中にモノが増え、家人からは苦情をいわれるが、思い出はひとつ生れ、遥かな外国へイメージを飛ばす装置になるのだから効用にはなるはずだ。旅の思い出はモノにたよらずここに積らせるもののだと考えているけれど。

写真・文「あさい・しんべい」 写真家。1937年愛知県瀬戸市生まれ。早稲田大学政治経済学部中退。著書に「風の中の鳥々」「The Windy Bird」。「巴里の仏像」など。TVサンデーモーニング(TBS)にも出演。環境問題にも積極的に取り組んでいる。



映画

黄泉がえり

熊本県阿蘇市

九州・阿蘇の山村で次々と起こる不思議な現象。それは、亡くなった人が甦るといふ「黄泉がえり」。秋風吹き渡る雄大な草原にたたずみ、愛する人、そして愛してくれる人の存在をあらためて確かめたくくなります。



■アクセス
阿蘇くまもと空港から内牧温泉まで車で約50分
JR九州新幹線熊本駅から阿蘇駅まで「九州横断特急」で約1時間10分
■観光の問合せ
阿蘇市観光協会 0967-32-1960
■写真提供
熊本県観光課



阿蘇のシンボル・米塚。脇には阿蘇中岳へ向かう登山道路があり、草千里周辺とともにRUIのコンサートに向かう渋滞シーンが撮影された



内牧温泉街の命護橋たもと。カツオ君が平太に「明日の夕方みんな消える…」と伝えた場所。寒い中撮影は深夜に及んだそう



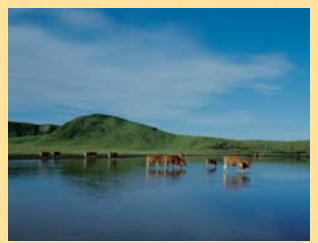
ガイドツアーの様子。撮影エピソードも聞けるかも!?

うちのまき案内人「黄泉がえりロケ地を歩くコース」
地元ガイドが温泉街のロケ地を案内。
※要予約（日程は応相談）
所要時間・料金 約90分・500円
問合せ 阿蘇市観光協会 0967-32-1960



阿蘇中岳火口。展望台や歩道は整備されていますが、火山ガスの濃度によっては規制がかかることも

烏帽子岳の中腹に広がる草千里ヶ浜。池のまわりでは水を飲む牛や馬の姿も見られる



工房阿蘇ものがたりのとまとケチャップ。阿蘇のトマトをたっぷり使い、濃厚な甘みと適度な酸味がやみつきに！



気になるご当地グルメ



だご汁
小麦粉で練った団子や野菜を入れた具だくさんの汁物で、阿蘇の郷土料理。阿蘇市商工会では「あそん（＝阿蘇の）だご汁」としてPRしており、市内約40店舗で味わうことができる。写真は「なごみ野」のだご汁。



阿蘇神社
市内一の宮町にある神社。境内には「縁結びの松」があり、男性は左、女性は右に2周すると良縁に恵まれるとか



内牧温泉
『黄泉がえり』の撮影が行われた内牧温泉には、個性的な宿が点在。源泉かけ流しが自慢の宿も多い。写真は蘇山郷

column |

撮影ウラ話

平太と葵が並んで歩いたシーンが撮影されたのは、内牧温泉の黒川沿いの土手(写真)。本編中に音楽が流れているのは、選挙カーの音声を消すためだったとか。撮影以来、この道は「黄泉がえりロード」と呼ばれています。

今月の作品

『黄泉がえり』スタンダード・エディション
DVD発売中
¥2,940(税込)
発売元:TBS
販売元:東宝
©映画「黄泉がえり」製作委員会

取材・文／星 裕水(ほし・ひろみ)
出版社勤務を経てトラベルライター兼編集者に。
オールアウト「ご当地グルメ・名所の旅」ガイド
<http://allabout.co.jp/gm/gt/1255/>

地球の躍動を感じる火口と ひなびた街や田園を散策

阿蘇山というのは、阿蘇五岳^{ごたけ}や外輪山の総称。噴煙を上げる中岳の火口をのぞき込めば、地球が生きていること実感します。阿蘇市街から中岳に向かう登山道路や外輪山のミルクロードは絶好のドライブコース。秋の阿蘇といえば、広い草原に揺れるすすき。斜面には牛や馬が放牧されています。牧草の刈り取りは晩秋の風物詩です。

一方、市街地には阿蘇一の宮の阿蘇神社や、ロケ地にもなった内牧温泉があり、こちらは歩いて回るほどに楽しい発見があります。農業が主産業だけあって、野菜やお肉といったグルメも充実。

火山、温泉、わき水、そして神社と、一帯がパワースポットともいえる阿蘇。大地のエネルギをい

ただきに出掛けてみませんか。

九州、阿蘇のとある地域で、亡くなった人が以前の姿のまま甦るといふ事象が発生。厚生労働省のエリート職員・平太(草薙剛)は、故郷でもある現地へおもむき、恋人の俊介を失った葵(竹内結子)に再会。調査を進めていくうち、この

「黄泉がえり」現象の法則に気づいた平太は、葵のために俊介を甦らせようと思いつくが…。

原作は熊本県出身のSF作家、梶尾真治によるもの。映画は2003年公開されたヒット作です。眺望自慢の阿蘇五岳や、カルデラ盆地にある内牧温泉などで撮影が行われました。

甦ったのは、夫や妻、子供、恋人といった最愛の人々。そしてその期限は3週間。RUI(柴咲コウ)による切ない歌も、感情を盛り上げます。あり得ない超常現象だからと割り切るよりも、残された者は何をすべきなのか、どう生きるべきかを考えることで、この作品に出会った意義はより深まっていくことでしょう。

秋の夜長、泣ける映画が観たい人におすすめの一本です。

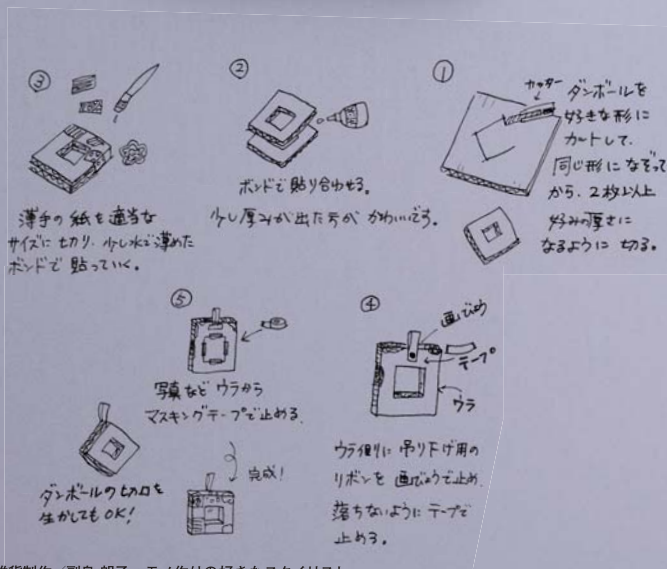
この土地でこそ生まれた 極上のファンタジー



地球にやさしく、暮らしを彩る

手作りエコ雑貨 ⑪

コラージュしても、
素材感をいかしても。
暮らしを彩るフレーム。



雑貨制作／副島 朗子 モノ作りの好きなスタイリスト
写真／佐野 伸広 www.sanojimussyo.com

白十字コミュニケーションペーパー[ホットライン]



鮭弁当

王道の鮭弁当。何度食べても飽きない定番です。

お弁当では味がしっかりしていた方がおいしいので、下味をつけます。

シンプルに味付けした野菜も添えて、栄養のバランスにも気をつけましょう。



鮭ごはん

生鮭…1切れ

下味(醤油、酒、みりん) …各小さじ1

炊いたごはん…1膳分 焼きのり…半枚

かつおぶし…1パック(5g) 醤油、みりん…各少々

①生鮭に下味をまぶし10分置き、魚用グリルで焼く。

②かつおぶしに醤油とみりんをまぶす。

③お弁当箱にごはん、②、のりと重ね、これを2回繰り返す。

④鮭をのせる。

*ほうれん草のごま和え

塩茹でしたほうれん草…1/4束分 白ごま…少々 醤油…少々

ほうれん草は3cm長さに切り、水気をよくしぼる。白ごまと醤油少々で和える。

*かぼちゃの甘辛煮(作りやすい最低量)

かぼちゃ…1/8ヶ分 和風だし…150cc 醤油…小さじ2 砂糖…小さじ2

かぼちゃは種をとり、2cm角に切る。小鍋にすべての材料を入れ、弱火にかけ、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。熱をとってから盛りつける。

*ささみの梅干し蒸し

ささみ…1本 塩…少々 酒…小さじ1 うめぼし…小1ヶ分 大葉…1枚

ささみは筋を取り除き、5〜6等分に切る。塩、酒、手でちぎったうめぼしを合わせて耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジに1分〜1分半かけて加熱する。あら熱をとり、大葉の上に盛りつける。

POINT

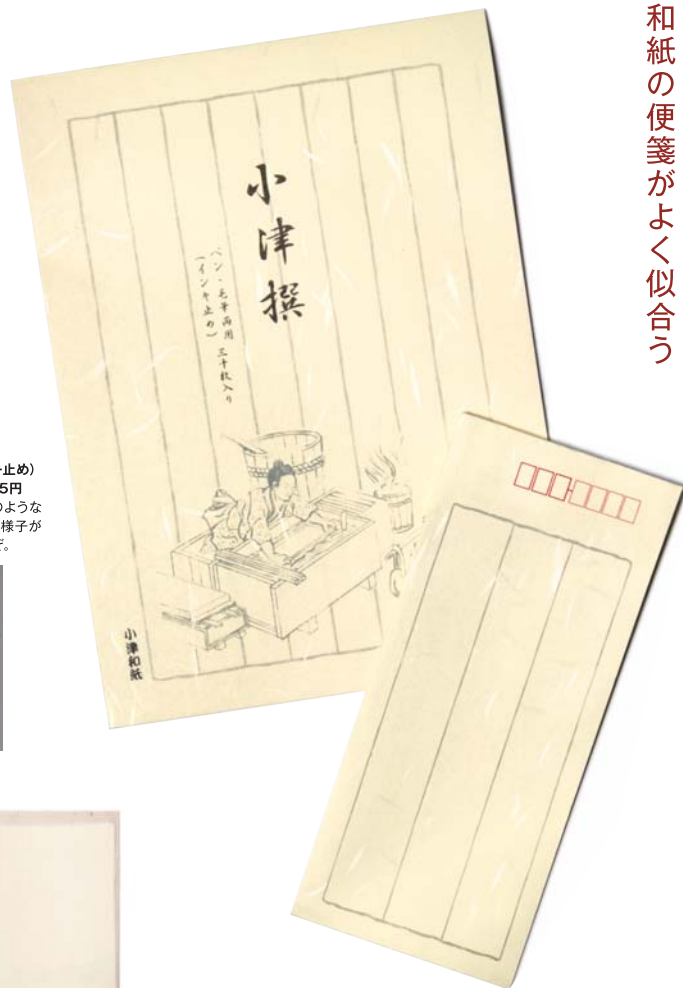
塩鮭をそのまま焼いた焼鮭弁当にするのもおすすめです。

料理／渡辺 麻紀 <http://www.makiette.com>
写真／藤井 幸子 <http://www.stash-mg.com>

便箋・封筒

小津和紙の
小津撰便箋と小津撰封筒

冬の夜、温かな手紙を書くには、
和紙の便箋がよく似合う



■問い合わせ
小津和紙
TEL 03-3662-1184
東京都中央区日本橋本町3-6-2

小津撰便箋 ペン・毛筆両用（インキ止め）
30枚入り 420円・小津撰封筒 315円
オリジナルの小津撰は書道の半紙のような
質感。表紙には江戸時代の手書きの様子が
描かれている。封筒もセットでどうぞ。



日本橋セット 500円
和紙工房で手書きされた和紙便箋
と封筒、ハガキが入った小津和紙
オリジナルの和紙便箋のセット。

日常生活の中でメールが多用されている現代。寒い冬の夜、誰かのことを想いながら一通の手紙をしたためてみてはいかがでしょう。便箋や封筒にもこだわってみると、いっそう筆がすすみますよ。小津和紙（小津商店）は1653年に伊勢松阪出身の小津清左衛門が江戸の大伝馬町に紙問屋を創業以来、350年余りの歴史をもつ和紙専門店。

3000種類を超える手書き和紙や関連商品が揃います。店舗の1階では手書き和紙の体験（要予約）ができます。また2階の小津史料館では江戸時代の和紙に書かれた手紙など貴重な資料が展示されており、その優れた保存性に驚きます。一度和紙の便箋を使って、その温かみを知ると、すっかり筆まめになつてしまつかもかもしれません。

ひねって、使って、知的トレーニング

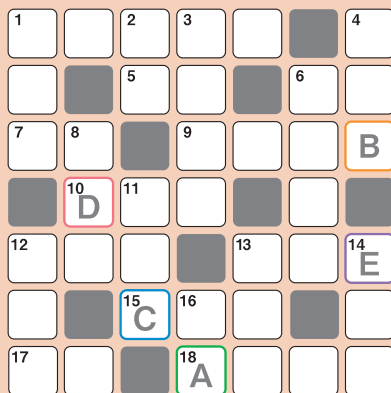
クロスワードパズル

タテのカギ

1. おさるさんも大好物のフルーツです
2. 小さいもののたとえに使われます
3. 優れたものの選り抜きです
4. 野球のキャッチャーですね
5. 多くの人が混み合って、〇〇〇〇へしあい
6. 稲刈りの終わった田んぼでぼんと立っています
7. マスカットもデラウェアもこの仲間
8. 和室の仕切りや扉のようなもの
9. スターやアイドルが色紙に書きます
10. さんざんな苦労、〇〇〇惨憺
11. 美味しいお〇〇は、お茶の時間に欠かせない？

ヨコのカギ

1. 〇〇〇〇〇〇に花や果物を盛り合わせます
2. 柿には甘柿と〇〇柿があります
3. 今、イチ〇〇のスイーツってなんだろう？
4. プレゼント、箱の〇〇は開けてみないとわからない
5. ビールにウイスキー、ワインにブランデー
6. いやいやをするとき振るもの
7. 寝室、寝る場所のことですね
8. 〇〇〇は流々、仕上げをごろうじろ
9. 通行止めで、ぐるりと遠回り
10. 長寿の象徴の木です
11. 樹木に囲まれた山で〇〇〇〇浴



パズル制作／角田 美里
http://www.puzzle-crossword.info/

ゆがみ直し 均整体操 ②7

症状に合わせた

11月 肩こり

お悩みの人が多い肩こり。肩がこるのは背骨にゆがみができています。特に肩に近いところの歪みが大きくなっています。この体操は、背骨全体の歪みを整え、また股関節を柔らかくしてくれます。続けていくうちに、いつのまにか肩こり知らずになりますよ。

／ コしも
おすすめ！ ／



- 左右に腰ふり 20回
- 左右に側屈。
- 手も添えて5回ずつラジオ体操の要領で
- 目からくる肩こりには、ホットバットで目を温める

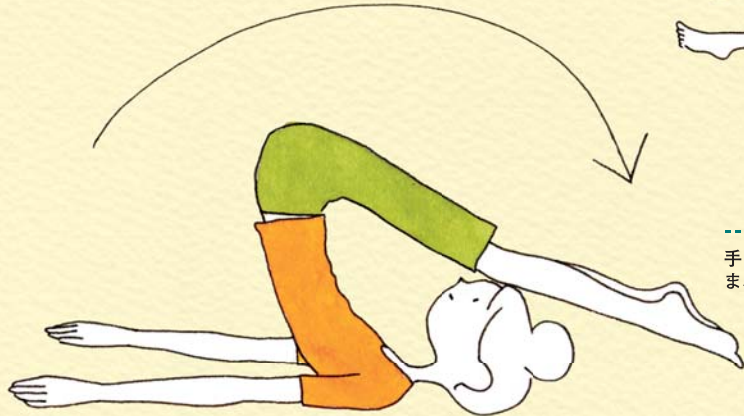
Step 1

あお向けに寝て、両足を伸ばす。



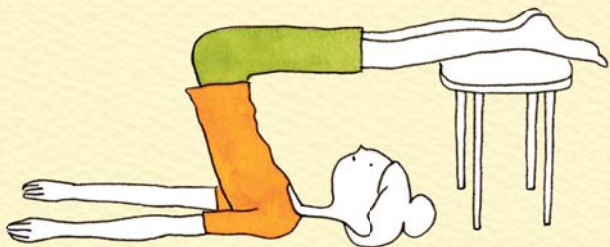
Step 2

手のひらを床につけたまま、頭越しに両足を倒す。



Point

うまくできないときは、椅子の上に足をのせてもOKです。



監修／松岡 博子
新宿高田馬場にてアピア均整院主宰。一般社団法人 身体均整師会理事。当研修センターでは施術体験者募集中。
http://www.kinsei-gakuen.com/egg.html

イラスト／タケイエミコ

パズル正解者の中から抽選で5名様に白十字製品をプレゼント！

今月のプレゼント

る〜ずフィットマスク フリーサイズ3枚入り 就寝中、喉を保湿するお休み用マスク
FCファミリーマスク 7枚入り（ふつう・やや小さめ・キッズの3サイズより1個）
ポケットジェル コンパクトな消毒ジェル

葉書に住所、氏名、年齢、職業、電話番号とパズルの答え、ご意見・ご感想、hotlineの入手方法を明記の上ご応募ください。締め切りは、1月10日当日消印有効。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

〔宛先〕
〒171-8552 東京都豊島区高田3-23-12
白十字ホットライン編集室237号パズル係

8月(234)号クロスワードパズルの解答
ナ ツ ヤ ス ミ

今月のつれづれ②0

秋の大阪

すっかり「秋」ですね。11月になりますと大阪のバイパス、御堂筋に植えられた約890本のイチョウの葉が緑色から黄色へと変わり、街を秋色に染めてくれます。向寒を感じるこの時期、小腹が空いたら大阪の隠れた名物「かすうどん」はいかがでしょう！是非、大阪の秋を満喫しに来てください。

大阪営業所
横井政美





2011年7月、東北六魂祭のバレード会場で、弊社、仙台営業所・菊地智行の長女・里帆子さん（宮城県名取市閑上小学校6年）が感謝のメッセージを力強く朗読し、沢山の人々へ希望や感動をもたらしました。そのメッセージは、被災した東北地方の皆さんが、日本全国、世界中の支援に向けた感謝の気持ちを代弁するものでした。

宮城県の小学生からのメッセージ

日本へ、そして世界へありがとう。

私は、3月11日午後2時46分に起こった東日本大震災で、家を、小学校を、そして、大好きな町・閑上（ゆりあげ）を、津波で失ってしまいました。私にとって、閑上は、とても、大切な存在でした。小さい頃、可愛がってくれたおじいちゃんと歩いた商店街、「りほちゃん、りほちゃん」と声をかけてくれた近所のおばちゃんたち。松林越しに吹く潮風を感じながら過ごす毎日。そして、きらきらと輝く穏やかな海。そんな沢山の思い出が詰まった街は、あの日の津波が一瞬で消してしまいました。地鳴りが鳴るほどの大きな地震の後、私たちは、すぐに、体育館に避難していました。しばらくして、ラジオを聴きながら、外を見ていた人の「津波だ」と叫ぶ声が体育館に響き渡りました。そして、屋上に上がり、見た光景は、津波が渦を巻き、覆いかぶさってくるように、車も、家も、人も、街も、黒い闇のように奪っていく、あの大好きな海の変わり果てた姿でした。呆然としていた私たちに、冷たい雪が降ってきました。一晩中、真っ暗な校舎の中で、寒さに凍えながら、テスト用紙を床に敷き詰め、みんなで励まし合いながら、助けを待っていました。時間が経つにつれて、頭の中は真っ白になり、ただただ恐ろしい時間が過ぎていきました。

私たち兄弟は、家族のことを考えながら、空を見ていました。私たちの不安な気持ちとは裏腹に、あの日の星は恐ろしいほど光って、私たちを励まし続けてくれました。そして、いつもは町の灯りで見えなかった小さな星たちが、大きな大きな希望の光となり、照らしてくれたのです。

あれから4ヶ月が過ぎ、私は今までの友達と、また学校に通うことができます。それは、自衛隊、消防、警察の方々、全国、そして、世界の皆さんが支えてくれたおかげだと思います。本当に、ありがとうございました。今、多くの皆さんは、きっと、もとの生活をしていると思います。あの日、私たちは、大切な多くの命だけでなく、すべてを失ってしまいました。でも、どんなに苦しい思い出であっても、私たちは一つの経験として、未来へ一步を踏み出そうとしています。だから、この震災を、心の片隅でかまわないので、覚えていてください。震災をきっかけに、沢山の人の優しさや温かさを感じることができました。将来、私は、元気を与えてくれた方々に、ありがとうと恩返しをしたいです。感謝を忘れず、精一杯、生きていきたいです。

When the blazing sun is gone
When he nothing shines upon
Then you show your little light

輝く太陽がなくなったら、私が小さく輝けばいい。
小さな私でも、誰かの心の光、希望の光となるように、一生懸命頑張ります。



東北六魂祭で朗読する菊地里帆子さん