



「小さなファンタジー」

旅のなかで、思いもかけない、また別の旅を経験することがしばしばある。

それもまた、旅なのだ、といえ、その通りなのだけれど、人生も、人のこころも、予期しない事柄の積み重ねによって楽しみが生まれて感心してしまう。

海辺の小石や貝殻などを拾い、掌に乗せ、つくづく眺め、ポケットやカバンに入れて持ち帰る、こんなことは誰れにもあることだ。けれど、細々なことでも、ときには深い想い出になることもあるし、覗き込んだ見知らぬ街の雑貨屋のショー・ウィンドウに飾られたぬいぐるみの人形を見つめているうちに、それまで経験になかったファンタジーの物語のなかに入り込んで、気がつけば日が暮れ始めていたなんてこともあった。

あのファンタジーは、いつでもどこでということも忘れてしまったけれど、そんなことも旅をしたくなる理由のひとつなのだろう。

写真・文【あさい・しんべい】 写真家。1937年愛知県瀬戸市生まれ。早稲田大学政治経済学部中退。著書に「風の中の鳥々」The Windy Sky」「田里の仏像」など。TVサンデーモニタリング(100)にも出演。環境問題にも積極的に取り組んでいる。

column | 撮影ウラ話

翔子が雑踏の中でたたずむシーンは、三宮中央通りで撮影。映画は9月という設定のため、地元エキストラ200人も寒波の中、コートを開いて薄着に。その頑張りにも、中谷さんも「お疲れさまでした」と声を掛けてくれたのだそう。



神戸ルミナリエ
2011年12月1日(木)～12月12日(月)
会場:旧外国人居留地および東遊園地
点灯時間 月～木曜日 18時頃～21時
※曜日や混雑状況により異なります
問合せ 078-391-6371
(神戸ルミナリエ運営事務局)

今年の作品テーマは「希望の光 (Luci di speranza)」。
©Kobe Luminarie O.C.

風見鶏の館。明治後期にドイツ人貿易商の邸宅として建てられたもの。赤レンガの建物と尖塔の上にある風見鶏は、異人館通りのシンボル



旧居留地にはおしゃれなカフェや洋服のセレクトショップが多く、見ているだけでワクワク

神戸はスイーツ天国!

1868年の開港以来、貿易港として発展してきた神戸では、洋菓子やパンも日本で先駆けて定着し、老舗も少なくありません。ぜひ食べ歩きを楽しんでみて。



メリケンパーク。神戸のデートスポットといえばここ。ミサが彼氏とデートしたシーンでも背景に登場した(ロケは複合商業施設モザイクで実施)



宝塚ホテル。映画にも原作にも象徴的な存在として登場する。1926年創業、クラシックなたたずまいの名門ホテル。宝塚大劇場に近く、プライダルでも人気。宝塚南口駅下車すぐ

映画の舞台
「宝塚ホテル披露宴」
体験コース

宝塚ホテルのカフェレストラン「ソラレス」では、DVD発売記念として、翔子が出席した披露宴のコース料理を実際に体験できるフェアを開催。2011年12月31日まで(17～25日を除く)、2,980円
0797-85-2613

車海老と鯛のナヴァラン仕立てなど華やかな料理がならぶ



宝塚ホテルでは披露宴シーンを撮影。中谷美紀さんが休憩中に白いドレス姿のまま館内レストランにフラット立ち寄ったが、周囲のお客さんは気づいていなかったとか



“討ち入り”帰りの翔子が乗り込むシーンが撮影されたのは、宝塚南口駅
©2011 阪急電車 製作委員会



毅然さを失わない時江を演じる宮本信子さんの存在感はさすが
©2011 阪急電車 製作委員会



■アクセス
神戸へ 神戸空港からポートライナーで18分、三宮下車。
宝塚へ 阪急神戸本線阪急三宮から西宮北口へ15分、西宮北口から阪急今津線で15分、宝塚駅下車。
■観光の問合せ
ひょうごツーリズム協会 078-361-7661
■写真提供
神戸国際観光コンベンション協会
ひょうごロケ支援Net

阪急電車

片道15分の奇跡

兵庫県 宝塚市～神戸市
えんじ色の車体にレトロな内装の阪急電鉄今津線。片道わずか15分、電車と駅という限られた場所で展開される人間模様は自分を重ねてみると、世の中もまんざら悪くないな、と思ったりします。

今月の作品

【阪急電車 片道15分の奇跡 Blu-ray 特別版】
発売中 ¥6,930 (特典映像・特典DVD付き)
※DVDも発売中
発売元: 関西テレビ
販売元: ポニーキャニオン
©2011 阪急電車 製作委員会

取材・文/星 裕水 (ほし・ひろみ)
出版社勤務を経てトラベルライター兼編集者に。オールアウト「ご当地グルメ・名所の旅」ガイド
http://allabout.co.jp/gm/gt/1255/

冬は夜空を彩る神戸ルミナリエも今年で17回目を迎えます。冷え込んでくる空気もまた光の芸術を美しく見せてくれることでしょう。

異人館通り。街角のカフェでくつろぐ姿も絵になります。

山の手を目を転じれば、明治や大正期に建てられた洋館が立ち並び異人館通り。街角のカフェでくつろぐ姿も絵になります。

クリスマスシーズンには、ぜひ神戸にも足を運びたいもの。海に面したポートアイランドやカフェなど、神戸らしい場所がロケ地となっていて、翔子やミサが今にも歩いてきそう。旧居留地はハイカラな港町神戸の雰囲気たっぷり。山の手を目を転じれば、明治や大正期に建てられた洋館が立ち並び異人館通り。街角のカフェでくつろぐ姿も絵になります。

神戸の中心部三宮から、西宮で今津線に乗り換え。電車に揺られていくうちに、宝塚に到着、という具合に、ロケ地めぐりは題名通り阪急電車の利用が便利。

クリスマスシーズンは、ぜひ神戸にも足を運びたいもの。海に面したポートアイランドやカフェなど、神戸らしい場所がロケ地となっていて、翔子やミサが今にも歩いてきそう。旧居留地はハイカラな港町神戸の雰囲気たっぷり。山の手を目を転じれば、明治や大正期に建てられた洋館が立ち並び異人館通り。街角のカフェでくつろぐ姿も絵になります。

クリスマスシーズンに 出掛けたい街・神戸

ひとりひとりの日常の悩みと「愛」を描いたオムニバス

婚約者を寝取られ、白いドレスで披露宴に出席する翔子(中谷美紀)、彼氏のDVに悩まされている女子大生ミサ(戸田恵梨香)、曲がったことが大嫌いな老婦人時江(宮本信子)：彼女たちに共通している事実は、阪急今津線の乗客だということ。

有川浩の小説『阪急電車』を映画化。今年4月の公開以来、観客動員90万人を超すヒット作です。

関西を網羅する阪急電車の中でも、ローカル線情緒漂う今津線。西宮市の今津駅と宝塚を結びます。作品では、西宮北口～宝塚間を舞台に乗客たちの群像が描かれます。

撮影は昨年12月。今津線沿線のほか、神戸市内でも行われました。11月にエキストラを募集したところ、予定の3000人を上回る約6700人も応募があったそう。

日々の電車通勤では、ラッシュユが大変だとぼやきがちですが、毎日何本も走っている電車の中で心ある者が偶然居合わせる―そんな奇跡を想像してみると、電車に乗るのが楽しくなるかも。



地球にやさしく、暮らしを彩る
 手作りエコ雑貨 ⑫

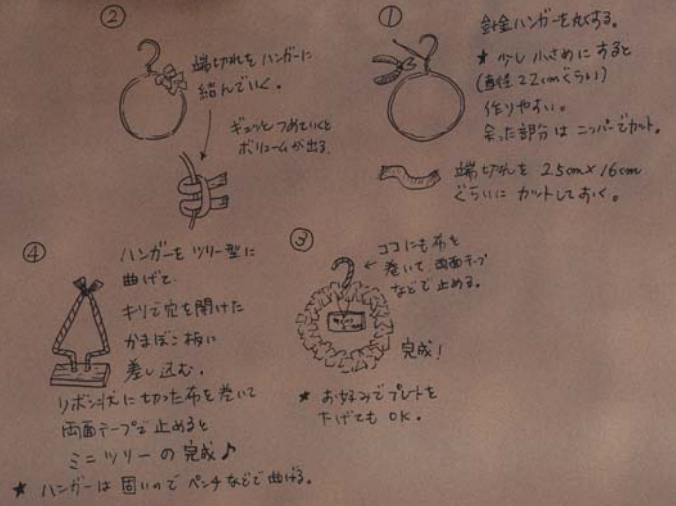
ジングルベル
 こどもも、おとなも
 楽しくデコレーション

地球にやさしく、暮らしを彩る
 手作りエコ雑貨 ⑫

針金ハンガーと端切れでつくる クリスマス雑貨

クリスマスは1年の中でもワクワク楽しい行事のひとつです。余りがちな針金ハンガーをベースにして、要らない古着や端切れなどで簡単にクリスマス雑貨が作れます。針金ハンガーは、結構硬いので扱いには注意が要りますが、その分、とてもしっかりしたものが出来ます。定番のリースとミニツリーはプレゼントにしても喜ばれますよ。

- 材料と道具
- 針金ハンガー
 - 布（端切れや古着など）
 - ニッパー、ペンチ
 - キリ
 - 両面テープ
 - ポンド
 - かまぼこ板（小さい木の板）
 - ヒモ
 - 裁ちばさみ



雑貨制作 / 副島 朗子 モノ作りの好きなスタイリスト
 写真 / 佐野 伸広 www.sanojimuso.com

アイデアつめて、
 楽しく美味しく
 とびきり
 弁当の日

照り焼きチキンのクリスマスBOX

クリスマスのウキウキする気分をお弁当でもぜひ楽しみましょう。少し多めに作って同僚やクラスのお友達とシェアしてごちそうしてあげるのもおすすめ。赤や緑の食材をアクセントにするとクリスマスの雰囲気簡単な作れますよ。



照り焼きチキン (2人分)

- 骨付き鶏手羽元肉…4本 グリーンカール…適量
 <下味> 醤油・酒・みりん…各小さじ2 生姜のすりおろし…小さじ½
- 鶏手羽元肉は骨に添って切り込みを入れ、下味をもみこみ15分置く。
 - 魚用のグリルか、フライパンに入れ、蓋をして中火で10分ほど焼く。
 - グリーンカールを敷いて盛りつける。
- ★ポテトサラダ
 じゃがいも…大1ヶ 赤ピーマンの小角切り…大さじ1
 ハムの小角切り…2枚分 きゅうりの小角切り…½本分
 塩…少々 酢…小さじ2 マヨネーズ…大さじ1½
- じゃがいもは皮をむき、8等分に切る。ひたひたの水とともに小鍋に入れ、竹串がすっと通るまで茹でる。余分な水分を捨て、中火にかけ、焦がさないよう水分をとばす。
 - 火をとめて、塩少々と酢を加え混ぜる。
 - 赤ピーマン、ハム、きゅうりの小角切りとマヨネーズを加え混ぜる。
 - カップなどに盛りつける。

- ★ブチトマトのカッテージチーズ詰め
 ブチトマト…4ヶ カッテージチーズ…小さじ4
 ブチトマトはヘタを切り落とし、ナイフの先で種をくり抜き、カッテージチーズを分けて詰める。
- ★ベンネアラビアータ
 ペンネ…80g (塩を加えた湯で茹でておく。)
 <トマトソース> トマト水煮 (缶詰め)…½缶分 オリーブオイル…小さじ2
 にんにく薄切り…½片分 唐辛子(種をとりのぞく)…1本 塩・こしょう…各少々
 小鍋にオリーブオイルとにんにく唐辛子を入れ弱火にかける。にんにくが色づいたら、トマトを手でつぶしながら加え、塩、こしょうをして味を調える。ひと煮立ちしたらペンネを加え、手早く和える。
- ★ミニチーズ・クラッカー…各適量

料理 / 渡辺 麻紀 <http://www.makiette.com>
 写真 / 藤井 幸子 <http://www.stash-mg.com>



かるた

奥野かるた店の
復刻版 お魚かるた

1921年から続く奥野かるた店は、かるたをはじめ百人一首、花札、碁将棋、すごろくなど、昔ながらの遊び道具を取扱っています。同店でも珍しいかるたをご紹介しましょう。1936年初版、1999年に60年ぶりに甦った「お魚かるた」です。当時、東京魚市場株式会社や東京魚市場株式会社の宣伝部長が、魚食普及の宣伝や教育のために発行し、人気を博しましたが、いつしか「幻のかるた」となっていました。幼い頃 お魚かるたに熱中して遊んだある築地の仲間が、魚のPR誌に寄稿したところ、所有者が名乗り出て奇跡的に1セットだけ残っていることが明らかに。そして、その新聞記事を目にした奥野かるた店会長によって復刻されました。人の縁と偶然が重なって再び日の目を見たお魚かるたは、年末年始の家族・親戚や友人達の集まりを盛り上げてくれるでしょう。

■問い合わせ
奥野かるた店
〒101-0051
東京都千代田区神田保町2-2-6
TEL03-3264-8031



復刻版 お魚かるた
読札48枚・取札48枚
2310円
取札にはユニークなイラストが描かれ、読札には「アンコウ大口なんでも食べる」「目玉が光る金目鯛」などとともに、解説が記されており、魚のことを楽しく学びながら遊べる。なかには戦前の時代背景を感じさせる札も。製造元はおなじみの任天堂。発売元は奥野かるた店。



60年の時を経て甦った
築地魚河岸「幻のかるた」



症状に合わせた ゆがみ直し 均整体操 ②8

12月 腰痛

寒くなると腰痛が顔を出してきます。腰痛にはいろいろな原因がありますが、とりあえずは、硬くなった臀筋群を伸ばしてみましよう。どのような腰痛でも筋肉がしっがりゆるめれば、改善が期待できます。特に慢性的に腰痛の人は筋肉が硬化しています。毎日ストレッチすることが大切です。



- お辞儀をする
- 仕事の合間に背伸び、前屈
- 下着を一枚、靴下を一枚増やす



Step 1
あお向けに寝て、両ひざを胸につけるようにして抱え込む。



Step 2
腰の下のほうを床にこすりつけながら体を動かし、イタ気持ちよく感じられる部分を集中的に刺激する。

監修/松岡 博子
新宿高田馬場にてアピア均整院主宰。一般社団法人 身体均整師会理事。当研修センターでは施術体験者募集中。
<http://www.kinsel-gakuen.com/egg.html>

イラスト/タケイエミコ

バズル正解者の中から抽選で5名様に白十字製品をプレゼント!
今月のプレゼント 綿手袋S/M/Lのうち、いずれか1つ
FCポケットジェル 20包入 *お出かけ先での手指の消毒に
葉書に住所、氏名、年齢、職業、電話番号とバズルの答え、綿手袋のサイズS・M・L whichever、ご意見・ご感想、hotlineの入手方法を明記の上ご応募ください。締め切りは、2月10日当日消印有効。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

[宛先]
〒171-8552 東京都豊島区高田3-23-12
白十字ホットライン編集室238号バズル係

9月(235)号ナンバープレイスの解答
2 + 4 + 7 = 13

今月のつれづれ②

もうすぐ冬ですね。
名古屋の冬は意外と厳しいです。『伊吹おろし』という冷たく強い風がピューピュー吹きます。そんな時は、熱々の「味噌煮込みうどん」が名古屋の定番です。心も体も暖まり、幸せな気持ちになります。やっぱり名古屋っていいな。

名古屋営業所
村瀬慶仁



ひねって、使って、知的トレーニング

ナンバープレイス

- 1 太線で区切られた3×3の9マス(ブロック)に1~9までの1桁の数字がそれぞれひとつずつ入ります。同じ数字が重複してはいけません。
- 2 タテやヨコの9マスの列にも、1~9までの1桁の数字がそれぞれひとつずつ入ります。こちらも同じ数字が重複してはいけません。全部のマスを埋めてください。
- 3 □ で囲まれた数字の合計は?

A + B + C = □

パズル制作/角田 美里
<http://www.puzzle-crossword.info/>

	2			6	C	5	4
A			8	4		7	
	7	5	1			8	3
7		6	4	2	3		
2	4		1	B		6	8
	8	1	2		7		9
3	6			1	8	9	
	5		4	6			
9	1		3				2



“希望よ、届け” 言葉と歌声で伝える想い。

2011年7月、東北六魂祭で、弊社、仙台営業所・菊地智行の長女・里帆子さん（宮城県名取市閑上小 6年）が朗読した復興支援への感謝のメッセージ。

そのメッセージに、世界で活躍するソプラノボーカルの柴田智子さんが感銘を受けたことがきっかけとなり、9月、柴田さんが主催する復興支援コンサート“SONGS FOR HOPE 3.11 vol.3”に、菊地さんが出演しました。「キラキラ星のワルツ」の演奏の後、被災地や友人との写真などが映し出されたスクリーンを背景に、菊地さんの力強い希望のメッセージが読み上げられました。会場は大きな拍手に包まれ、中には涙を流す方もいらっしゃいました。菊地さんは、震災後、家族や友達との絆や、その大切さを再確認したそう。彼女の将来の夢は、被災した経験や、そして自らの想いを沢山の人の手へ伝えていく“語り手”になること。「お世話になった沢山の方へ、感謝の気持ちを返したい」と目を輝かせながら、語ってくれました。




（右から）柴田さんと菊地さん。
柴田さんは10年前、ニューヨークの同時多発テロを経験し、“希望の歌”を届けるチャリティー公演を積極的に開催しています。

—— 菊地さんのメッセージ抜粋 ——

When the blazing sun is gone
When he nothing shines upon
Then you show your little light
輝く太陽がなくなったら、私が小さく輝けばいい。
小さな私でも、誰かの心の光、希望の光となるように、
一生懸命頑張ります。

サルバ 東日本大震災
復興支援プロジェクト

白十字は、被災地の復興を継続的に支援しています。詳しくはホームページをご覧ください。

歩み続けて115年  白十字