



## 「ガーデニング」

ずいぶん遠い日のことなのだが、ニュー  
ジールランドの主都クライストチャーチに  
旅をしたことがあった。いまでは信じら  
れないが、ベッドの上で朝食を取るこ  
とになったし、羽ペンで宿帳にサインし  
た。これだけを書けば、まるで中世  
のようだが、一九七〇年頃のことだ。そ  
んなことを思い出すと、二十世紀はずい  
ぶんと文明文化が変わった世紀だったとわ  
かる。そんなクライストチャーチで知り  
合った人から庭を見てくれといわれて、  
街の中の小さな家を取り囲む庭を案内さ  
れた。ひとつひとつの草花の説明を受け  
ているうちに午後の時間はあっという間  
に過ぎて、日が暮れてしまった。春の日  
だったから日没が早いわけではなかった。  
なんてことだと思った。それほど、案内  
した人は庭に夢中だったのだ。その辺り  
の人々にとって庭の存在はいまも人生そ  
のものらしい。

写真・文「あさい・しんべい」 写真家。1937年愛知県瀬戸市生まれ。  
早稲田大学政治経済学部中退。著書に「風の中の鳥々」The Wind  
Birds「田里の孤像」など。TVサンデーモーニング(TBS)にも  
出演。環境問題にも積極的に取り組んでいる。

映画・ドラマの舞台をゆく

ロケ地さんぽ

映画

# 男はつらいよ 寅次郎紅の花

## 鹿児島県奄美大島

国民的人気映画の最終作が撮影されたのは奄美大島の隣にある小さな島でした。デイゴ並木が続く静かな海辺を歩けば、「よっ！」と寅さんが顔を出すような気がします。



取材した2月には、ハマダイコンの花が咲いていました



加計呂麻島屈指の名所、諸鈍のデイゴ並木。古いものでは樹齢300年を越すといわれ、5〜6月には赤い花をつけます



奄美大島古仁屋港の「せとうち海の駅」。2階には本作品ロケに関する展示コーナーがあり、台本や小道具類が展示されています



■奄美大島へのアクセス

鹿児島空港から奄美空港まで約1時間。羽田、福岡、大阪から直行便あり。奄美空港から古仁屋港せとうち海の駅(フェリーターミナル)へは車で約2時間30分。古仁屋港から加計呂麻島の瀬相港・池間港へは、町営フェリーや海上タクシーで15〜25分。

■観光の問合せ

瀬戸内町観光協会 0997-72-4567

■写真協力

(社)鹿児島県観光連盟

集落では猫や犬ものんびりお散歩



加計呂麻島、瀬相港のフェリー待合所



待合所の前にはロケ記念地の案内が

生まれは東京、葛飾柴又。寅さんこと車寅次郎といえど人情喜劇『男はつらいよ』シリーズ。もとはテレビドラマで、1969年(昭和44)の映画化以降ヒットを連発。テキ屋稼業で全国を渡り歩き、マドンナとの出会いとその土地の風景が描かれていきます。『寅次郎紅の花』は95年公開の第48作。

阪神・淡路大震災後、寅さん(瀧美清)は音信不通。柴又では妹のさくら(倍賞千恵子)たちがやきもき。一方、甥の満男(吉岡秀隆)は初恋の相手・泉(後藤久美子)の結婚式をメチャクチャにしてしまい、失意の家出。たどりついた奄美大島で出会ったリリー(浅丘ルリ子)は、なんと寅さんと同棲していた! 2組それぞれの恋の行方は...? 撮影は奄美のほか、神戸や岡山県津山市などで行われました。96年に、瀧美清さんが病気で亡くなり、こちらが最終作となりました。ラストシーンでは復興へと立ち上がる神戸の様子を描き出しています。改めて鑑賞してみると、1年たった東日本大震災と重なるものを感じさせます。

### 寅さんとリリーが暮らした加計呂麻島を歩く

おもな撮影地は、奄美大島の隣に浮かぶ加計呂麻島。現在も寅さんファンの熟年層がロケ地巡りに訪れています。

瀬相港から入り、於斎(おさい)のガジュマルの木、諸鈍のリリーの家やデイゴ並木、徳浜海岸などを見て回るのが定番。ロケ地には記念碑も建っています。

島内を走るバスはありますが、レンタカーや現地ガイドを依頼するなど、交通手段を確保しておくのが賢明です。

本州よりひと足早く夏がやってくる奄美では、4月には海開きが行われます。エメラルドブルーの海や白砂のビーチはまさに南国。今でも島は静かで、穏やかな時間が流れています。寅さんが滞在しなくなったのも納得です。

column

撮影ウラ話



古仁屋港から加計呂麻島へは小型漁船のような海上タクシーが運行しています。天気の良い日は外に出てみると気分爽快ですよ。リリーが乗っていたのも「でいご丸」。船内には山田洋次監督のサインが飾られていました。

諸鈍長浜公園には、山田洋次監督のコメントが記されたプレートを設置



### 気になるご当地グルメ

けいはん 鶏飯

奄美地方の家庭料理。ゆでて細かく裂いた鶏肉、甘辛く煮たしいたけ、錦糸卵などをのせ、鶏のスープをかけていただきます。香りづけに陳皮、青パパイヤの漬物を添えるのが定番です。



諸鈍にあるリリーの家。ロケは外観のみ。集落の中にある個人宅なので見学はマナーを守って



サンゴ礁の海が広がる徳浜海岸。満男が泉に告白した海がここ。アタンの木が育ち、夏は海水浴に絶好のビーチです ※加計呂麻島の情報はカケロマドットコムもチェック <http://www.kakeroma.com/>

今月の作品



『男はつらいよ 寅次郎紅の花』 DVD発売中 3,990円(税込) 発売・販売元: 松竹

©1995 松竹株式会社

取材・文/星 裕水(ほし・ひろみ) 出版社勤務を経てトラベルライター兼編集者に。編集を手がけた『JTBの交通ムック 旅客機と空港のすべて』(JTBパブリッシング)好評発売中!

アイデアつめて、  
楽しく美味しく

## とびきり 弁当の日

## 夜桜弁当

夜桜をイメージしたお弁当です。さつまいもで満月を表しました。  
白身魚には桜葉の塩漬けを巻いて蒸し、ほんのりと桜の香りが楽しめます。



炊いたごはん(温かいもの)…1膳分 酢…小さじ½  
でんぶ…大さじ1 桜の花の塩漬け…適量

白身魚(鯛、すずきなど)の切り身…1切れ  
塩…少々 酒…小さじ1 桜の葉の塩漬け…2枚

塩茹でした春菊…¼束分 醤油…小さじ½  
粗ずり黒ごま…小さじ1

さつまいも…½本 水…300ml 塩…少々  
砂糖…大さじ1 薄口醤油…小さじ2

①ごはんを酢を手早く混ぜ、でんぶも混ぜる。桜の花の塩漬けは塩を洗い流してから水につけ、好きな塩加減まで塩抜きして軽く水気をしぼる。ごはんをお弁当箱に盛り、桜の花を飾る。

②白身魚は骨と皮を取り除き、3〜4等分にし、塩少々と酒をまぶして5分おく。桜の葉はたっぷりの水に10分ほど浸けて塩抜きする。水気を切って縦半分に切り、魚に巻く。湯気があがった蒸し器で7分蒸す。(または皿にのせ、ラップフィルムをかけて3〜4分加熱する)

③春菊は水気をよくしぼり、醤油と粗ずり黒ごまをまぶす。

④さつまいもは厚さ1cmの輪切りにし、たっぷりの水に20分間つける。小鍋に分量の水と水気を切ったさつまいもを入れ、中火にかける。煮立ったら火を弱め、竹串がすっと通るまで煮る。塩、砂糖、薄口醤油を入れさらに5分にて火を止める。そのまま冷まして汁気を切ってからお弁当箱に盛る。

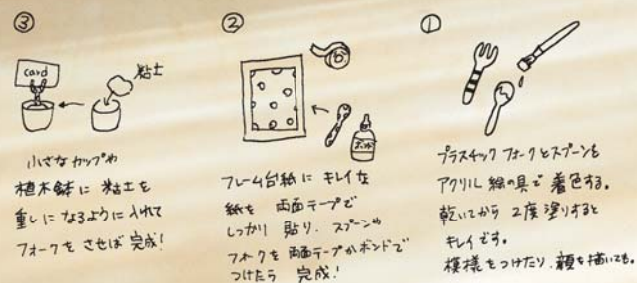
⑤②の魚、③の春菊も盛り込む。

料理/渡辺 麻紀 <http://www.makiette.com>  
写真/藤井 幸子 <http://www.stash-mg.com>

地球にやさしく、暮らしを彩る

手作りエコ雑貨 ⑩

カラフルポップな  
フォーク&スプーンで  
気分をあかるく



プラスチックカトラリーでつくる  
カードスタンドとフレーム

コンビニなどでもらって、いつの間にかた  
まっているプラスチックのフォークやスプー  
ン。形状が面白いので、色を塗ると意外に  
ポップで可愛いインテリアアイテムになりま  
す。簡単なのでプレゼントのタグに使うな  
ど、色々アレンジすると楽しいですね。

材料と道具  
・プラスチックのフォークとスプーン  
・アクリル絵の具・筆と塗料を入れるもの  
・フレーム・両面テープ・ポンド  
・小さい入れ物(カップや植木鉢など好みで)  
・粘土(あまり軽くないもの)  
・可愛い紙

★ **88888**  
大きめのフレームに何本か  
並べたい。小さいフレームに1本だけ  
でもかわいい  
色々アレンジが楽しいね。

雑貨制作/副島 朗子 モノ作りの好きなスタイリスト  
写真/佐野 伸広 [www.sanojimuso.com](http://www.sanojimuso.com)

和ごころ再発見

# 琉球紅茶

沖縄ティーファクトリーの  
琉球紅茶

沖縄の赤土と気候、  
つくり手の情熱が育んだ  
「琉球紅茶」を世界へ



沖縄産紅茶の  
3つのクオリティシーズン  
●春摘み 4月～5月(梅雨入り前まで)  
草原のような爽やかさ  
●夏摘み 6月(梅雨明け)～8月  
コクのあるナツツの風味  
●秋摘み 9月～12月上旬  
メロンのような濃厚なフルーティさ

琉球紅茶プレミアムブレンド  
ハイビスカスティーバッグ(缶入)  
3g×20p 2,200円  
紅茶にミントなどをブレンドした美しい色合いのハイビスカスティー。ほどよい酸味がさわやかで飲みやすく、お砂糖やハチミツとも相性がよい。ギフト用の和紙ラッピングには沖縄の海と茶畑のイラストが描かれている。



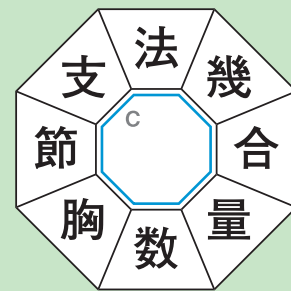
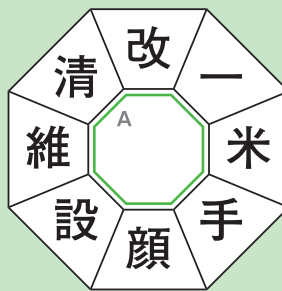
月夜のかほり  
リーフ40g(桐箱入) 5,000円  
国産優良品種を有機・無農薬で栽培し、丁寧に手摘み・手揉みして仕上げた高級紅茶。広がった茶葉は葉の形にもどり、2煎・3煎まで楽しめる。沖縄産茶葉100%の逸品。(生産期間限定の人気商品のため、購入の際は要問い合わせ)

日本での紅茶づくりは、明治初期に始まりました。アッサム種が育つのは北緯29度までといわれ、沖縄は北緯26度で国内唯一、紅茶生産に適した自然環境だったうえに、スリランカでは「神様にしかつくれない」といわれる赤土と、香り高い紅茶を育む豊かな太陽に恵まれていました。代表取締役の内田智子さんは、自らアッサム紅茶の本場スリランカで紅茶産産業に携わった経験から、沖縄の地元農家と時間をかけながらブランドを築き上げてきました。琉球王朝時代、武器をもたずに知恵と技術で世界中と交易をした琉球の人に想いを寄せ、世界に誇れる国産紅茶となるよう夢を託し「琉球紅茶」と名付けたそう。今年1月、欧州の専門家から認められた琉球紅茶のフランスへの輸出が始まり、夢の第1歩を踏み出したばかりです。

沖縄ティーファクトリー  
〒904-0034  
沖縄県沖縄市山内3丁目23-15  
TEL: 098-989-7501

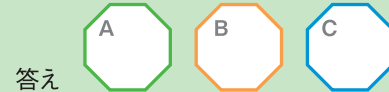
## ひねって、使って、知的トレーニング

### 漢字パズル



- ① 八角形に書かれている各文字と2文字熟語になる漢字を中央に1文字ずつ入れてください。
- ② 中央に入る3つの漢字を組み合わせる3文字熟語は?

パズル制作 / 角田 美里  
http://www.puzzle-crossword.info/



答え

症状に合わせた

# ゆがみ直し 均整体操 ③2

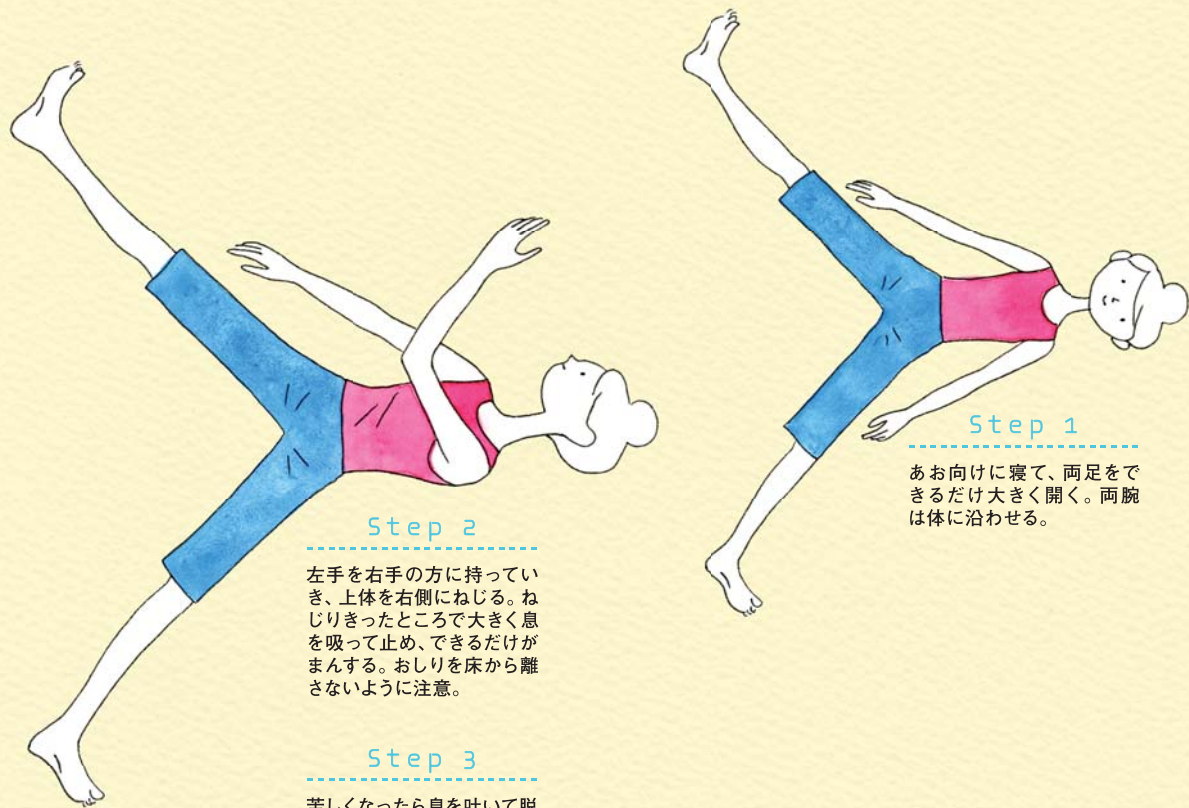
4月 胃もたれ

冬から春への変り目は、胃腸の調子が悪くなりやすい時期です。気圧の変化についていけず、げっぷが出たり胃がもたれたりすることが多くなります。背骨全体を整え、体の安定を図る体操がおすすです。自律神経も整えるのでアレルギー、イライラ、落ち込みにも効果がありますよ。

コレもおすすめ!



- 右手を挙げて左足で立ってキープ10秒。逆もする。体幹をつくりやす
- 肩甲骨を動かす
- バンザイして、椅子にもたれて腰を伸ばす



Step 1

あお向けに寝て、両足をできるだけ大きく開く。両腕は体に沿わせる。

Step 2

左手を右手の方に持っていき、上体を右側にねじる。ねじりきったところで大きく息を吸って止め、できるだけがまんする。おしりを床から離さないように注意。

Step 3

苦しくなったら息を吐いて脱力し、10秒間リラックス。

監修 / 松岡 博子  
新宿高田馬場にてアピア均整院主宰。一般社団法人 身体均整師会理事。当研修センターでは施術体験者募集中。  
http://www.kinsei-gakuen.com/egg.html

イラスト / タケイエミコ

パズル正解者の中から抽選で10名様に白十字製品をプレゼント!

今月のプレゼント 消毒用アルコールタオル ショードックスーパー10枚入 2セット  
FCバック入り綿棒120本入

葉書に住所、氏名、年齢、職業、電話番号とパズルの答え、ご意見・ご感想、hotlineの入手方法を明記の上ご応募ください。締め切りは、6月10日当日消印有効。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。[宛先]

〒171-8552 東京都豊島区高田3-23-12  
白十字ホットライン編集室242号パズル係

1月(239)号漢字パズルの解答  
寝正月

## 今月のつれづれ 29

マーケティング部  
美野輪 舞

偉人(?)の銅像前にて

年末に神奈川県に引っ越ししました。最寄り駅に「藤子・F・不二雄ミュージアム」が出来、予約制で大変人気があります。意外に大人の入場者が多く、大人だからこそ楽しめるのかもしれません。是非訪れて、昔の気持ちにタイムスリップしてみませんか?



# まっ白。



1896(明治29)年、白十字が初めて世に送り出したのは脱脂綿。

そのパッケージも製品も、当時のものからほとんど変わっていません。

これは1世紀を超えて、たくさんのお客さまに支持されてきた品質の証でもあります。

これからも、この「まっ白」な脱脂綿のように、

「清潔」で「純粋」で「誠実」な気持ちを大切に、基本に忠実でありたい。

わたしたちは医療と介護に関わる製品・サービスを、

よりいっそう高品質で安全なものへ。

白十字の原点はいつも「まっ白」です。

 **白十字株式会社**