



風の絵葉書

60

浅井 慎平

「ビーチサイド」

リゾートの海岸なのに人影がなかった。ぼくはプールサイドのキャンバス地の椅子に座って、ぼんやりとあたりを見渡していた。

頭の中には時差ボケもあって、なにも浮ばない。

時間がゆっくりと流れている、ということだけが意識の中にあった。

東京にいるときには、何故か問題がありすぎて、頭の中の整理さえつかないのに、このぼんやりは、一体何なのだろうか、とすこし笑った。「いや、これは、顔の表情のことではなく、こころの話です」

人間というものはこのように環境に左右されるものらしい。そんな意味でも豊かな自然は大切なものだ。文明の進化、進歩に振り回される現代人にとって、必要なものは、その真逆にあると思われる大自然ではないだろうか。海や山はその象徴だろう。

ぼくが、写真に撮って持ち帰るものの中に自然が多いのもそんな思いからなのだとあらためて気づいた。

写真・文【あさい・しんぺい】 写真家。1997年愛知県瀬戸市生まれ。早稲田大学政治経済学部中退。著書に「風の中の鳥々」The Wind's Song、「田里の伝像」など。TVサンデーモーニング(100)にも出演。環境問題にも積極的に取り組んでいる。

映画

LOVE まさお君が行く!

山梨県道志村

テレビ番組で一躍スターとなった
“ダメ犬”と“売れない芸人”の珍道中を
S M A P の香取慎吾主演で映画化。
笑いあり、涙ありの「ワンマンコンビ」物語です。



野原つり橋。眼下には道志川が流れ、
渓谷美を堪能できます。歩くたびに揺
れるのでとってもスリリング!



■アクセス
中央自動車道都留ICから車で約30分
■写真提供・観光の問合せ
道志村産業振興課
0554-52-2114



取材した5月下旬に
は、アヤメの花が咲
き、夏がすぐそこま
で来ていました



全国各地を旅するまさお君と松本君。まだ無名だっ
た松本君の頑張りを香取さんが熟演
©2012「LOVE まさお君が行く!」製作委員会

column

撮影ウラ話

つり橋の高さは約30メー
トル!まさお君が怖がるかと
思いきや、堂々とした様子
で歩いていき、むしろ監督
やスタッフのほうが高いと
ころが苦手で大変だったと
か。撮影の行われた12月9
日は、偶然にも(本物の)
まさお君の命日でした。

みんなに幸せを運んだ
まさお君の思い出再び

テレビ東京の人気番組「ペット大
集合!ポチたま」の名物コーナー
「まさお君が行く!ポチたまペット
の旅」。愛嬌と食意地あふれるラ
ブラドル・レトリバーのまさ
お君と、芸人の松本君がおもしろ
ペットを探して旅をする企画です。
ハプニング続発でもマイペースな
まさお君の姿に、元気をもらったり
癒やされたりした人も多かったの
では。2006年にまさお君は永眠
しましたが、番組スタッフたちの当
時の思い出や感動を伝えたいと制
作されました。

撮影は2011年10月12月に千葉
県をはじめ、埼玉の秩父や新潟の苗
場などで実施。中でも道志村のつり
橋では、松本君(香取慎吾)とまさ
お君に加えて、謎の通行人として本
物の松本君(松本秀樹)が出演する
という、作品きっての笑いどころが
撮影されました。

ペットを飼うには相応の覚悟が
必要ですが、それ以上の喜びもある
はず。映画では、松本君と里美(広
末涼子)の恋の行方も危うくて...?
感動と愛情たっぷりの一本に仕上
がっています。

森の散策に川遊び! 道志は夏レジャー天国

山梨県の最も東端に位置する道
志村は、水と森に恵まれた土地。横
浜市の水源地でもあります。村を
貫く国道413号線は「道志みち」と
呼ばれ、山中湖と神奈川県相模
原市を結ぶ抜け道ルートとして有
名。バイクでツーリングを楽しむ
ライダーも多数見掛けます。

野原つり橋や道の駅どうしなど
観光施設は国道沿いにあるので、
ドライブ旅行に最適。キャンプ場
も多く、夏場は川遊びにはしゃぐ
子どもたちの歓声が響きます。7
月上旬にはホタルが舞い、道の駅
ではイベントも行われます。遊び
疲れたら温泉で汗を流しましょう。
青空の下、道志川の岸辺で深呼吸
するだけでリフレッシュできそう。
東京から気軽にに行ける癒やしス
ポットですよ。

香取さんがカヌーから転落するシー
ンは、お隣相模原市の相模湖で撮影され
たもので、野原つり橋と同じ日に実施。
氷点下という寒い日でしたが、本番は一
発でOKだったそう。ドライブ帰りに立
ち寄って見ては



相模湖で
ちょっと寄り道

気になる ご当地グルメ

クレソンつけめん
道志村の清らかな水で育てたクレ
ソンを練り込んだうどん。えぐみもな
く、つるつると爽やかなのどし。
道の駅レストランで味わえます。
450円。



ゆずジャム
特産のゆずをジャムに。
豊かな香りとほのかな苦
みが大人の味。600円



道の駅どうし
道志村の観光拠点。野菜など特産
品直売所やレストランも併設。7月
21~12日は渓流祭り、28~29日
はもちこし祭り(写真)を開催



道志の湯。日帰り入浴施設で、
今年4月にリニューアルオープ
ン。露天風呂もおすすめ

雄滝(右)・雌滝(左)。道志川の支
流、涼やかな宝永沢にあり、駐車
場から徒歩5分という近さも魅力



今月の
作品

【LOVE まさお君が行く!】
2012年6月23日(土)全国ロードショ
監督:大谷健太郎
©2012「LOVE まさお君が行く!」製作委員会

取材・文/星 裕水(ほし・ひろみ)
出版社勤務を経てトラベルライター兼編集者に。
取材で国内・海外を飛び回る日々。ロケ誘致によ
る地域振興に関する研究も行う。



地球にやさしく、暮らしを彩る

手作りエコ雑貨 ⑱

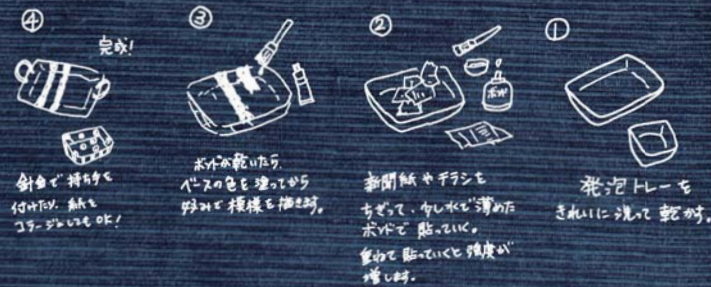
爽やかで涼しげな
ブルーとホワイトに
夏小物をのせて

発泡トレーでつくる 小物入れ

食品の入っている発泡などのトレーも気が付くと増えてしまいます。色々なサイズや形状があるので、小物に合わせたサイズで入れ物を作ると便利です。また、軽いのので使い勝手もいんですよ。今回は夏らしいイメージに装飾してみました。

材料と道具

- ・発泡トレー・新聞紙や包装紙など
- ・刷毛と筆・ボンド・ボンドや塗料を入れる容器
- ・塗料(アクリル絵の具など、乾くと耐水になるもの)
- ・針金とニッパー(持ち手を付ける場合)



アイデアつめて、
楽しく美味しく

とびきり 弁当の日

いわしの蒲焼き弁当

うなぎでなくいわしで作る蒲焼き風。鰯でも代用できます。ゴーヤの苦みは身体のたるさをとるアクセントに。梅干しで疲れを和らげる酸味も加えました。



いわしの蒲焼き風

いわし…1尾 サラダオイル…小さじ2
酒、醤油、みりん…各大さじ1 砂糖…小さじ1~2
山椒の粉…適量 炊いたごはん…1膳分
いわしは3枚におろし、腹骨をすき取る。フライパンを中火で熱し、サラダオイルを入れ、いわしの両面を焼く。調味料をすべて入れ、軽く煮立ったら、いわしをお弁当箱に詰めたごはんの上のせる。煮汁は、たらしとするまで煮詰め、いわしの上からまわしかける。山椒の粉をふる。

POINT

甘い味付けはごはんもすすみます。夏バテ予防にどうぞ。

ゴーヤの梅合せ

ゴーヤ…¼本 塩…少々 梅干しの果肉…1ヶ分 醤油…少々
ゴーヤは縦半分に分けて、種の部分をスプーン先のなどでかき出す。薄切りにし、ボウルに入れ、塩少々をまぶし、5分おく。しんなりしたら手で水気をよくしぼり、包丁で叩いた梅干しの果肉、醤油少々と合える。

ほんしめじの酒炒り

ほんしめじ…½パック分 日本酒…大さじ2 塩…少々
醤油…少々 おかか…½パック分
ほんしめじは根元を切り落とし、さばいで小鍋に入れる。塩少々をふり、日本酒をまわし入れて、蓋をして中火にかける。時々かき混ぜて、しんなりしたら、火をとめる。醤油少々とおかかをまぶす。

いわしの蒲焼き風に、しその葉とともにゴーヤの梅合せ、ほんしめじの酒炒り、市販の煮豆を盛り込む。

南部せんべい

志賀煎餅の
南部せんべい詰め合わせ

南部煎餅の発祥は岩手県馬淵川流域の二戸〜八戸を中心とする南部地方です。江戸時代に製粉技術が発達し、最初は平餅を軽く火で炙ったものでしたが、明治二十年代には、現在のような焼き型で硬く焼き上げた南部せんべいの形に。当時は南部鉄の焼き型を持つ家庭も多く、家事や農作業の合間にせんべいを焼く姿が見られ、お祝い事では赤飯を握って

のせたり、白せんべいを野菜とともに鍋で煮たり、生活に深くなじんできました。現在でも1枚1枚手焼きの製法を守りつづけています。原料には岩手産小麦100%使用。せんべい作りに必要な重曹以外は、添加物も極力使用していません。そのやさしく素朴な味わい、パリッとした食感と香ばしさに、つい手が止まらなくなってしまう。

東北の素朴な味と
ぬくもりを伝える
南部せんべい



くのへじょう
九戸城詰め合わせ
2,310円(税込)
九戸の殿様も食べた「南部せんべい」をイメージした詰め合わせ。昔ながらの「胡麻、ピーナッツ」を中心に、豊富な味わいを楽しめます。

ひねって、使って、知的トレーニング

クロスワードパズル

- タテのカギ**
- 下手な鉄砲も〇〇打てば当たる?!
 - 毎日部屋を〇〇〇、いつも綺麗にしておきたいもの
 - 雨の多いシーズンです
 - 物語の〇〇〇〇転結
 - 食後や寝る前には必ず忘れずに!
 - 梅雨時アジサイの葉の上を歩いています
 - 川や海の水際、水に接する場所です
 - 夜更かししないで、〇〇〇は早く寝ましょう
 - 暑い夏、胃腸に優しい〇〇〇〇の良いものを食べましょう
 - 縄文、弥生といえど?
 - 非常に優れているものが抜くものって?
- ヨコのカギ**
- ふとんにも食器にもこれが必要かもしれません
 - 人生、何かとこれがありますよね
 - 男女に関係なく、分担するものです
 - 地図では上に描かれる方向
 - ベッドにテーブル、〇〇〇〇の生活
 - 日本独特の塗壁材料です
 - 舞台や映画のセットで使う、こまごまとしたもの全般
 - 3人ひと組のことですね
 - 一定の時期から時期までの間

1		2	3	4		5
			6		C	
		7		A		
8				9	B	10
11		D				
			12	13		14
15				16		

A B C D E

パズル制作 / 角田 美里
http://www.puzzle-crossword.info/

症状に合わせた

ゆがみ直し 均整体操 ③5

7月 目の疲れ

パソコンやスマートフォン：現代人の目の疲れは宿命でしょうか？目が疲れると後頭部とともに頸椎がゆがみ、視神経への血流が阻害されます。眼精疲労が蓄積しないよう、目の血流をよくするこの体操をこまめに行いましょう。

コレもおすすめ!!



- 目にホットバット
- 肝臓を温める
- 目の真裏にあたる後頭部を柔らかくマッサージする

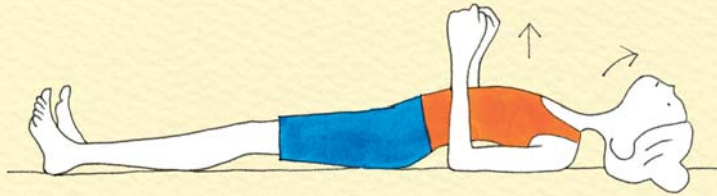
Step 1

あお向けに寝て、両足を肩幅(35~40cm)に開く。ひじをわきにつけたまま、両腕を直角に曲げる。



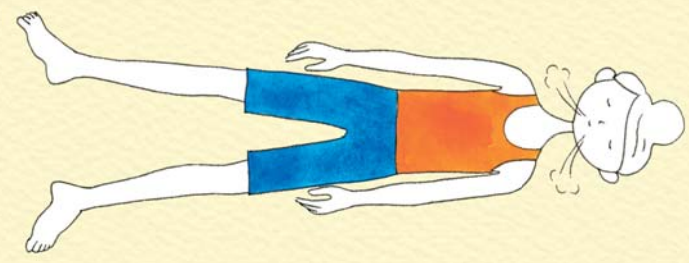
Step 2

胸を張って肩甲骨を寄せる。後頭部で体を支えるようにして、あごを突き出す。大きく息を吸って止め、できるだけがまんする。



Step 3

苦しくなったら息を吐いて脱力し、10秒間リラックス。



監修 / 松岡 博子
新宿高田馬場にてアピア均整院主宰、一般社団法人 身体均整師会理事。当研修センターでは施術体験者募集中。
http://www.kinsei-gakuen.com/egg.html

イラスト / タケイエミコ

パズル正解者の中から抽選で10名様に白十字製品をプレゼント!

今月のプレゼント FCワンタッチパッド
FC防水ワンタッチパッド セット
※各S・M・Lの中からご希望のサイズを1つ明記ください

葉書に住所、氏名、年齢、職業、電話番号とパズルの答え、ご意見・ご感想、hotlineの入手方法を明記の上ご応募ください。締め切りは、9月10日当日消印有効。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
[宛先]
〒171-8552 東京都豊島区高田3-23-12
白十字ホットライン編集室245号パズル係

4月(242)号漢字パズルの解答
新年度

今月のつれづれ 28

大阪営業所
坂本 公輔

岡山めぐり 其の1~(初夏の岡山)
皆さん、岡山へおいでえ~や。待ちに待った毎年恒例、岡山シリーズのお時間です。岡山県の南東部に牛窓町という町があり、「日本のエーゲ海」と称していることは皆様もご存知かと思いますが。オーブ園からの景観は日本にいることを忘れちゃいますよ。



ケガしたら
キズ処置シリーズ
だつてばよ!



ROAD TO NINJA
NARUTO THE MOVIE

7.28 全国東宝系公開

©岸本斉史 スコット/集英社・テレビ東京・びえろ
©劇場版NARUTO製作委員会 2012

劇場版 **NARUTO**
ナルト
キャンペーン

総計 **7,610** 名様 **大** プレゼント!!

★ 応募締切: 2012年8月31日(金)当日消印有効 ★

専用応募はがきまたは郵便はがきに対象商品の
バーコードを希望コース分貼って応募しよう!!



PlayStation®Vita
(PCH-1000 ZA01)

※画面はハメコミ合成です

©2011 Sony Computer Entertainment Inc.



ニンテンドー3DS

ニンテンドー3DSのロゴ・ニンテンドー
3DSは任天堂の商標です。



図書カード 合計1万円分



NARUTO-ナルト-
メッセンジャーバッグ

さらに! **Wチャンス!!**

NARUTO-ナルト-
フェイスタオル



対象商品:FCキズ処置シリーズ

※対象商品は下記5商品となります。



FC FunTouchパッド S/M/L
FC高吸収 FunTouchパッド S/M/L
FC防水 FunTouchパッド S/M/L
FC防水フィルム フリーカット M/L
FC FunTouch包帯 S/M

お求めは、お近くの薬局・ドラッグストアで

白十字
限定!

白十字
限定!

君だけの忍道ボイスを作ろう!!
選んで遊べる! **NARUTO**-ナルト-
オリジナルボイス
抽選で **7,000** 名様に当たる!!



PC &
スマートフォンで
アクセス!!

※賞品の仕様は変更になる場合がございます。
※QRコードは一部機種では正確に読み取れない場合がございます。

■個人情報の取り扱いについて 応募時にご記入いただいた個人情報は白十字株式会社プライバシーポリシーに従い取り扱われます。当選者の抽選や賞品の発送・連絡以外の目的では使用いたしません。あらかじめご同意の上、ご応募ください。

キャンペーン専用ダイヤル

0120-48-5550 受付時間 10:00~17:00(土日祝日を除く)

キャンペーンURL <http://www.hakujuji.co.jp/>