

Renewal!

No. 299

2017年  
1月

編集：白十字株式会社ホットライン編集部

医療と介護の人と現場をコミュニケーションする[ホットライン]

# hotline



## Q.仲間はずれは？

今年は酉年。仲間が集まってお祝いです。  
あれれっ、仲間はずれの動物がいますよ。

(こたえは編集後記に)

心の健康

日本の技に出会う旅

福山琴

身体の健康

旬を食べよう

ブロッコリー

癒しの時間

花と触れあい心身を癒す

フラワーセラピー

hotline's EYE

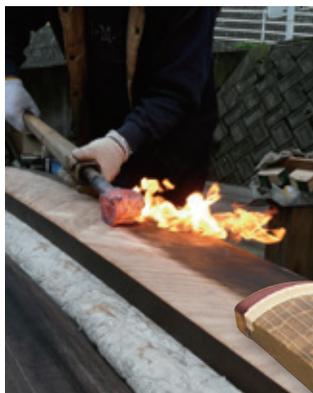
医療と介護の現場レポート

第1回 大同病院(東京都豊島区)



# 福山琴

# Japanese harp



左/手彫り装飾 内部に音響効果も兼ね備えた装飾を、ノミで丹念に彫り付けていく。細かい熟練の技。

右/甲焼き 甲(琴の本体)を、焼きごてを使って仕上げていく。独特の光沢で美しい桐の木目が浮き出される。

●写真:ガッキコム(株式会社安原楽器)

一年以上かけて作る福山琴  
福山の琴づくりは桐の原木(最高級の素材)選びから始まります。それを琴の原型に切り、一年以上かけて自然乾燥させて木材の安定を図ります。その後、琴職人がかんなどで削り、手彫りで模様を施し、表面をコテで焼いてつやを出し、美しい木目を浮き出させていきます。そして各部に細かい

け継ぎ、明治に入ってから本格的な琴の製造が始まりました。福山琴は楽器製造では唯一、伝統的工芸品に指定(1985年)されています。

●写真:福山市

## 伝統の技が奏でる美しい音色の調べ

広島県福山市は、日本一の琴の生産地。その歴史は江戸時代初期に遡ります。美しい瀬戸内の海を見下ろす街並みは、江戸情緒がしのばれる、どこかノスタルジック。どこからともなく琴の優雅な調べが聞こえてきそうです。

桐の木目が美しい福山琴は、すべて熟練した琴職人の手作り。福山琴は、全国で生産される琴の約7割を占めています。1622(元和8)年、福山に城を築いた水野勝成が命じて、この琴作りが始まりました。戦がなくなり、安定した世の中となって、城下では武士や町人の芸事が盛んになっていました。城主勝成も謡いや音曲が大好きで、そうした背景から琴作りが奨励されたのです。

曲は道雄が少年時代によく遊んだ福山・鞆の浦が舞台だと言われています。

地元出身の琴の名演奏家が次々と生まれ、福山琴は次第に全国に知られるようになっていきました。名曲「春の海」の作曲で知られる宮城道雄(1894-1956年)は、父親が福山の出身で幼少のころから琴(箏)を習い、琴に親しんできました。この

2010年4月、宇宙飛行士の山崎直子さんが、スペースシャトルディスカバリーに琴を持ち込んで国際宇宙ステーションで演奏しました。船内持ち込みに規制があるため、通常の1/5サイズという特製のミニ琴でした。この琴は、福山の琴職人が伝統の技を駆使して作り上げたものでした。宇宙に福山琴の音色が流れたのです。

福山琴は最高級の桐を使用し、伝統を受け継いだ琴職人の手で丹念に作られます。その優雅な音色、木目の美しさ、装飾の華麗さなどは福山琴ならではの、長年の技術の蓄積と研鑽が産み出したものです。江戸時代に確立された琴製造の技法を受

代に確立された琴製造の技法を受



福山の郷土料理「うずみ」。江戸時代にぜいたくが禁止されたことから、具をご飯の下に埋(うず)めて(隠して)食べていたことが始まり。現在では店によって様々な具材が埋められたメニューが出されている。どんな具材が出てくるか、福山に行ったらぜひ挑戦してみてください。



桜がよく似合う福山城



趣たっぷりな鞆の浦の家並み(太田家住宅/重要文化財)



●写真:福山市

鞆の浦。正面奥に見えるのが灯籠燈(とうろう)。船の出入りを誘導する江戸時代の常夜灯。港の常夜灯としては日本一の高さを誇り、鞆の浦のシンボルとなっている。

装飾を飾り付けて完成させます。琴には竜に例えられたお守りの意味があるそうで、その装飾には竜角、竜舌、竜脚と呼ばれるものがあります。



福山では毎夏、「全国小・中学生箏曲コンクール」が開催されている。また同時期には「ふくやま琴まつり」も行われ、地元の小中高生などが出演する。写真は2012年・第30回記念コンクール ●写真:ふれすれど(2012.11.22号)/株式会社プレスシード

## 瀬戸内の海とタイムスリップしたような街並みを堪能

福山に行ったら、まず観たいのは鞆の浦。福山駅からバスに乗って約35分。穏やかな海とぽっかり浮かぶ島々が迎えてくれる。時間とともに姿を変える海は見飽きることがない。また鞆の浦には名所旧跡も多い。狭い石畳の路地や古い家並みは、タイムスリップしたような感覚にしてくれる。ゆっくり散策して、歴史にどっぷり浸ってみよう。新幹線のホームから見えることで有名な福山城。ここも行ってみよう。



## ブロッコリーの クリームパスタ

(ブロッコリークリームフェットチーネ)

オリジナルのブロッコリーソースでいただくパスタ。

健康にも美容にも効果満点。ブロッコリーの

サラダはお好みのドレッシングで。

### 材料(2人分)

ブロッコリー ..... 中1房(約250g)  
 オリーブ油 ..... 大さじ1~2  
 ニンニク ..... 1片  
 赤ピーマン ..... 1個  
 鷹の爪 ..... 1本  
 プイヨン ..... 1カップ(水1カップ+固形プイヨン1/2個)  
 生クリーム ..... 大さじ2  
 塩、こしょう ..... 少々  
 生パスタ(フェットチーネ) ..... 200g

- 1 ブロッコリーは小株に分けておく。ニンニクはみじん切りにする。赤ピーマンは細切り。
- 2 鍋にオリーブ油を入れて熱し、ニンニクと鷹の爪を炒める。ブロッコリー、プイヨンを加え、やわらかくなるまで煮る。
- 3 ブロッコリーがやわらかくなってきたらマッシャーまたはミキサーでペースト状につぶす。好みて生クリームを加え、塩、こしょうで味を整える。
- 4 茹で上がったパスタと軽く炒めた赤ピーマン、(3)をからめる。粉チーズを振っていただきます。



監修・料理  
小菅 陽子 先生

### ブロッコリーのビタミンCは レモンの2倍弱

料理研究家、女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓、料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演他アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。

身体の健康

# broccoli



ビタミンCやカロテンなどの栄養価が高いことで知られるブロッコリーは秋の終わりから寒い冬が食べごろの緑黄色野菜です。日本では戦後の洋食化とともに普及してきましたが、特に最近では発がん性物質の抑制効果も認められ、ポリフェノールな野菜として食卓を飾るようになりました。茹でてそのままサラダやスープの具にしたり、シチューやグラタンなどに入れたり、また炒め物でもおいしく食べられる用途の広い食材です。濃い緑色が料理に彩りを与えます。



## ブロッコリーのパリパリチーズ焼き

カレーの香りが食欲をそそります。

### 材料(ブロッコリー1房分)

ブロッコリー ..... 中1房(約250g)    カレー粉 ..... 適宜  
 オリーブ油 ..... 適宜    塩 ..... 少々  
 ピザ用チーズ ..... 60g~100g

- 1 鍋に水を入れ沸騰したら、塩とオリーブ油を入れブロッコリーを固ゆです。水気をよく切っておく。
- 2 フライパンに直径3~4cmの大きさにチーズを乗せ、加熱する。チーズが溶けてきたら、カレー粉をひとつまみずつ振りかける。
- 3 (2)のチーズの真ん中に1株ずつブロッコリーをのせ、チーズの周りがきつね色に焼けてきたら、皿に盛り立てる。チーズがパリパリのうちにいただきます。好みてカレー粉をふりかけてもOK。



旬を食べよう



# ブロッコリー





看護助手の金田絵美里さん

# hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

**NOW & FUTURE**

## 第二回 大同病院 (東京都豊島区)

### 半世紀以上にもわたり、 地域とともに歩んできた 24時間体制の救急病院

JR山手線 高田馬場駅から徒歩10分。サラリーマンや学生で賑わう駅前の喧騒から歩み入った神田川沿いに、大同病院があります。診療科目は内科、外科、整形外科、精神科、泌尿器科。病床数60床の二次救急告示病院\*です。1950(昭和25)年の開設以来、大同病院はこの地域の人々の健康を見守り続け、優れた医療サービスを提供してききました。

この病院では以前から「ショードック®」が使われ、入院患者や職員に好評だと聞いてさっそく伺ってきました。お話ししてくださったのは島本悦次院長と看護師長の隅田みどりさん。島本先生は30年以上同院長を務めておられ、地域の人々の信頼を集めています。

同病院の患者さんはやはり高齢者



(左)隅田みどり看護師長 (右)島本悦次院長

重要な衛生管理を行っており、当院ではまずありえない」と、島本院長は自信たっぷりに答えられました。その衛生管理にショードック®が大変役立っているとおっしゃいます。医療器具はもちろん、日常のドアノブなどの清浄にも簡単に効果的とおっしゃいます。またベタベタせず、香りも強くないことで、患者さんにも評判がいいそうです。

「入院患者さんには1個、必ずベッド脇に置くように

にしてもらつてい

ます。寝たままでも

手の洗えない患者

さんにはピッタリ

ですね」(隅田看護師長)。職員にも好評で、家でも使っている方が多



●協力:大同病院 東京都豊島区高田3丁目22-8  
http://www.daidoh.tokyo/access\_map.html  
●取材:hotline編集部 ●写真:樋木雅美

外皮消毒剤  
消毒用のアルコールタオル

**ショードック スーパー**



(左から)10枚入/ボトル100枚入/詰め替え用100枚入/  
業務用ケース付き250枚入/業務用詰め替え250枚入  
●含浸成分:エタノール(76.9~81.4vol%)、ベンザルコニウム塩化物、精製水  
指定医薬部外品 承認番号:21800DZZ10025000 (販売名:ショードックス)

「それについては厳  
が多いようで、「こ  
の時期、ノロウイル  
スやインフルエンザ  
などの集団感染、  
院内感染が心配  
では？」と伺うと、  
「それについては厳  
重な衛生管理を行っ  
ており、当院では  
まずありえない」と  
、島本院長は自信  
たっぷりに答えられ  
ました。その衛生  
管理にショードック  
®が大変役立って  
いるとおっしゃい  
ます。医療器具は  
もちろん、日常の  
ドアノブなどの清  
浄にも簡単に効果  
的とおっしゃいま  
す。またベタベ  
タせず、香りも  
強くないことで、  
患者さんにも評  
判がいいそうです。

いといます。

同病院ではショードック®も地域医

療に貢献しているようです。

※診療科目の範囲内で、入院や手術を要する  
急患を受け入れる(二次救急)病院のこと

癒しの時間

フラワーセラピー  
花と触れあい  
心身を癒す



フラワーセラピーは、花と触れあうことを通じて心身をリラックスさせ、  
ストレスや疲れ、悩みなどを解きほぐしてくれる癒しの効果があります。

### POINT

1

手ごろな容器にタニワタリの葉を巻いて自然な感じに。両面テープで簡単に貼れます。(写真で使った容器はプラスチック製)

2

短く切ったストックを一面に埋め込んでいきます。

3

キキョウランをくると巻いてホッチキスなどで止めれば、素敵なアクセントに。仕上げはオレンジのバラ。純白のストックとグリーンで引き締まった印象になります。

## 純白のストックが、 新たな勇気を くれます。



ストック

甘い香りが特長のアブラナ科一年草。花言葉は「愛の絆」。白のストックには「思いやり」という意味もあり、ウエディングブーケによく使われます。また、頭の中をすっきりさせるヒーリング作用があり、物事をリセットさせて新たな決断を促してくれます。

新たな年の始まりです。新たなスタートには、白い花がぴったり。清らかな印象の純白のストックは、一年の始まりにすがすがしさを、オレンジのバラは向上心を高めてくれます。花の種類が少なくなるこの季節。簡単に手に入る花を使ったアレンジメントはいかがでしょうか。花と触れあうことで、新鮮で前向きな気持ちがあがってきます。



監修  
アレンジメント  
内田 順子 先生

花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の第一人者。「花育」やフラワーセラピストの養成に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッピーセラピー』(メディアファクトリー)など。

Renewalしました!

【表紙クイズのこたえ:ねこ(干支にない)】

### 編集後記

いつもホットラインをご愛読いただきありがとうございます。本誌よりホットラインがリニューアルいたしました。今後ともより良い情報を提供できるよう努力して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

# お・し・り・あ・い

「おしり愛」は白十字のコミュニケーションの原点です。  
医療・介護のトータルヘルスケアの領域から始まる新しい出会いを  
人に愛される製品やサービスの向上に活かしていきます。  
新たなステップへ向かう本年は、より一層の愛を持って  
「お知り合い」の輪を広げてまいります。



医療と介護のトータルヘルスケア



白十字株式会社