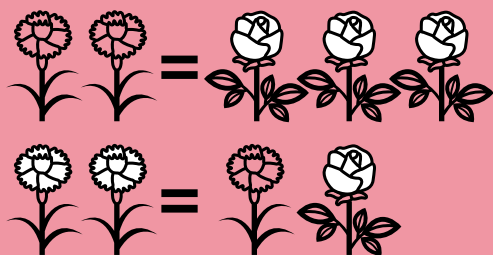


医療と介護の人と現場をコミュニケーションする[ホットライン]

# hotline



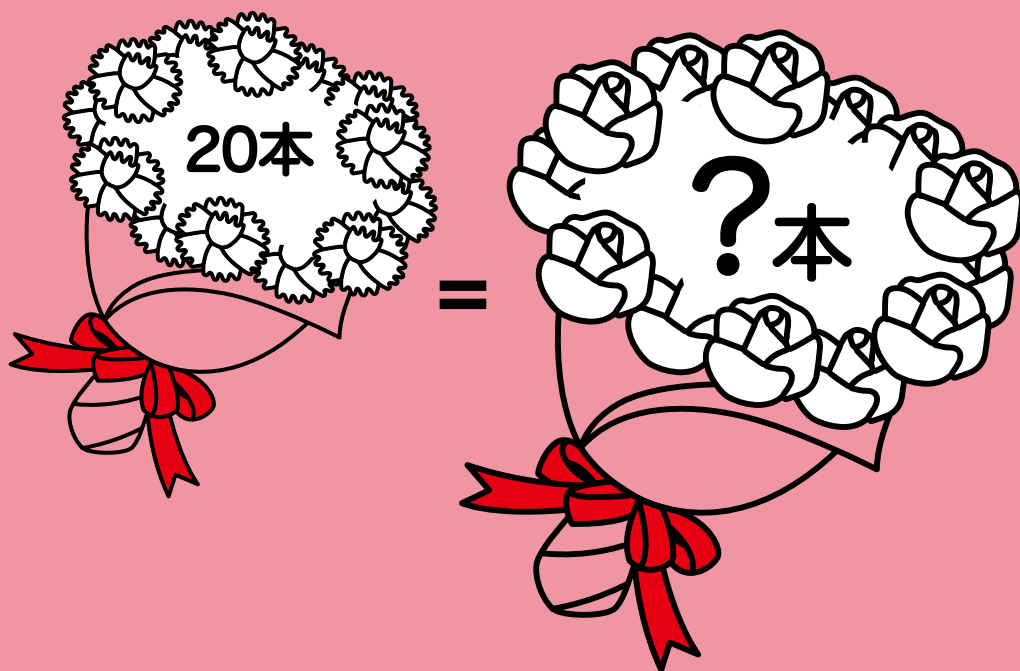
Q.白いカーネーション20本は白いバラ何本?

ピンクのカーネーション2本で、白いバラ3本。

白いカーネーション2本は、

ピンクのカーネーション1本と白いバラ1本。

(こたえは編集後記に)



心の健康

日本の技に出会う旅

## 江戸つまみかんざし

身体の健康

旬を食べよう

癒しの時間

花と触れあい心身を癒す

アスパラガス フラワーセラピー

hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

P.U サルバ フレーヌケア

# 江戸つまみかんざし



# Knob 1 pin



●写真：髪飾り本舗(株式会社木蓮)

江戸つまみかんざし▶  
左から/藤さがり、牡丹、梅尽くし、矢車に花菖蒲



紅葉



くす玉



折りたたみには、丸く優しいイメージの「丸つまみ」とシャープなイメージの「角つまみ(剣つまみ)」があり、丸つまみは花びらなどに、角つまみは葉や鳥の羽などに使い分けています。慣れた手つきで、つまみだ一つひとつを組み合わせて形を作っていきます。「思い描いていたデザインができあがっていくのが面白いと感じています」(石田毅司さん)

伝統技術は、活かすことで遺る  
石田毅司さんは23歳からつまみかんざし職人を志しました。石田家は祖父、父と続く職人家系で、毅司さん

んは3代目。弟の貴志さん(52)も跡を継いだつまみかんざし職人です。毅司さんは先代から受け継いだ伝統技術にこだわり、材料の羽二重の染色からデザイン、仕上げまで一人で行います。「古いことをやっているように見えるでしょうが、現代に活かすことが大事」と、常に新しいデザインに挑戦しています。つまみかんざしはすべて手作りで小さな世界ですが、華やかで繊細な中に手作りならではの優しさがあふれています。



「江戸時代中期に生まれたものですが、300年近く経った今でも、つまみかんざしが持つやわらかさや優しさが女性に支持されているのではないのでしょうか」(石田毅司さん)



つまみかんざし博物館  
住所：東京都新宿区高田馬場4-23-28  
ヒルズISHIDA401号  
TEL：03-3361-3083  
http://www.ask.ne.jp/~kanzasi/  
料金：無料  
開館日：毎週水・土のみ  
10:00~17:00(年末年始閉館)



江戸東京博物館

## 江戸時代から伝わる技が、現代なでしこの髪に映える

お正月や結婚式、成人式などでひととき映える女性の着物姿。その髪を飾るかんざし(簪)に、江戸時代から伝わるつまみかんざしがあります。現在、その主要な産地は東京で、「江戸つまみかんざし」として伝統工芸品に指定されています。江戸つまみかんざし職人を訪ねました。

つまみかんざしとは、正方形の小さな布(絹羽二重)をピンセットでつまんで折りたたみ、何枚も重ねて花や鳥などの形にして作られたかんざしのことです。花をデザインしたものが多く、「花かんざし」とも呼ばれます。この布をつまんで形にする技法が「つまみ細工」で、江戸時代に発達し、今日に伝えられている日本独自の伝統工芸なのです。

江戸つまみかんざしの発祥については、京都で作られていたかんざしが江戸に伝えられたという説や江戸城大奥の女中たちが始めたという説があり、確かなことはよくわかりません。いずれにしても江戸中期には武家から町人女性まで、かんざしは大いに普及し、江戸つまみかんざし



三代歌川豊国の役者絵に、江戸つまみかんざしが描かれています。

江戸つまみかんざしは東京都の伝統工芸品に指定(1982年)されており、新宿区高田馬場には「つまみかんざし博物館」があります。この博物館は、江戸つまみかんざし職人の石田毅司さん(58)が自宅マンションの玄関に作品を展示し、階段スペースには歴史や職人の系譜などが書かれているパネルを掲示したユニークなもので、新宿区のミニ博物館のひとつにもなっています。博物館を訪ねました。

## 江戸文化を知り、江戸情緒を楽しむスポット!

東京・江戸の文化や庶民生活を知るには、まず江戸東京博物館です。江戸時代から今日の東京の歴史、文化、生活ぶりを見たり、体験できたりします。下町風情が残る両国にあり、街並みをブラ歩きするのも楽しみの一つです。雷門で知られる浅草は、江戸時代の商業・文化の中心地で、伝統工芸の職人も多く集まっています。その浅草にある江戸下町伝統工芸館は、伝統工芸品の紹介の他、実演や手作り体験ができます。江戸城跡の皇居は、日本人なら一度は行っておきたい東京観光スポットとして有名で、都会の中の自然に癒されます。



皇居(二重橋)



江戸下町伝統工芸館  
江戸つまみかんざしも展示、実演や体験教室のイベントもあります。



## アスパラガスの生春巻き

アスパラで作ったベトナムの代表料理生春巻き。バルサミコソースとチリソースでいただきます。

### 材料(2人分/4本分)

レタス	4枚
アスパラガス(細め)	12本
エビ(頭、尾を除き6~7cm)	6尾
大葉	8枚
ライスペーパー(16cm)	4枚
好んでイタリアンパセリまたはパクチー	適宜
〈バルサミコソース〉	
オリーブ油	小さじ4
バルサミコ酢	小さじ2
んにくすりおろし	少々
塩、こしょう	少々
〈チリソース〉	
チリソース(スイートチリソース)	大さじ1
レモン汁	小さじ1
唐辛子	少々

- 1 アスパラは下の堅い部分を切り落とし、下3~4cmをピーラーで外側を薄く削ぎ取り、固めに茹でておく。エビは背わた、尾を取り、茹でた後に縦2つに切っておく。
- 2 ライスペーパーを水にぬらして1分くらいおき、しんなりしたら、1枚に大葉(2枚)、レタス(1枚)、アスパラ(3本)を順におき、端から巻いて最後にエビ3切れを巻き込む。
- 3 包丁をぬらし、3~4等分に切って盛り付ける。
- 4 バルサミコソースとチリソースを添えて。



監修・料理  
小菅 陽子 先生

料理研究家、女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓、料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演他アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。

小菅先生の新刊が出ました。『焼くだけ&ちょっと塗るだけNaked Cake』(小学館)。最近、欧米で話題のちょっとおしゃれなNaked Cakeを紹介します。



## アスパラとチキンのハニーマスタードサラダ

相性のよいシンプルなコンビネーションサラダ。

### 材料(2人分)

アスパラガス	6本	〈ハニーマスタードドレッシング〉	
プチトマト	4個	オリーブ油、レモン汁	小さじ2
鶏肉ささみ	1個	粒マスタード	小さじ1/2
塩、こしょう	少々	はちみつ	小さじ1
片栗粉、サラダ油	適量	塩	小さじ1/3
		こしょう	少々

- 1 アスパラは下の堅い部分を切り落とし、下3~4cmをピーラーで外側を薄く削ぎ取り、固めに茹でて、斜めに3~4等分に切る。プチトマトは2~4等分に切る。
- 2 鶏肉はアスパラに合わせて細く切り、塩、こしょう、片栗粉を軽くまぶし、サラダ油でソテーする。
- 3 (1)(2)を器に盛り、ドレッシングをかける。

# 旬を食べよう アスパラガス



この時期、多く出回るアスパラガスですが、現在はグリーンのもものが中心となっています。缶詰などによく使われるホワイトアスパラは、栽培方法が違うだけでグリーンと同じもので、ミニアスパラもグリーンを若いうちに収穫しただけです。栄養価はグリーンアスパラがもっとも高く、疲労回復効果があります。この疲労回復効果を生み出しているのが、アスパラに多く含まれるアスパラギン酸というアミノ酸です。年度代わりで環境も変わり、疲れがたまる時期ですがアスパラで疲労回復し、これからのシーズンに備えましょう。



asparagus

PROFESSIONAL USE 自立をサポートする 排泄ケア用品

ADL+交換シーンでパッドを選択

サルバ自立支援パッド

立位で介護者が交換する 寝た状態で介護者が交換する

歩行 立位 座位 寝たまま

立位で介護者が交換する 寝た状態で介護者が交換する

サルバフレックスケア

1日24時間、フレックスケアシリーズで対応可能!

その高機能性の特長は、なんととてもモレにくいこと。吸収部分に使われている弱酸性素材は肌に優しく、尿が吸収体内部で拡散する地下水路機能は、肌に尿が触れにくくしてお肌さらさら感を保ちます。

その他、ムレを防ぐ透湿性素材やにおいを抑える吸収ポリマーの使用、座位などの加圧下での吸収性能強化、しっかりとフィットしてモレを防ぐサイドフラップ形状などの機能性に加え、寝たままでも立位でも確実にパッド交換ができるようになっています。

hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

NOW & FUTURE

施設・病院様向け すべての介護シーンに!

用途・タイプに応じて使い分けができる フレックスケア尿とりパッド

肌をやさしい素材の使用 清潔さを保つ機能

寝たままの状態から「座る・立つ・歩く」ことを目指すのは、本人や家族、携わる介護者が描いている思いです。本人の持つ能力を最大限に活かすための自立支援介護は、こうした被介護者(要介護・要支援者)のさまざま

な状態や段階に対応して、よりよい生活をサポートすることです。

排泄ケアにおいても、利用者の状態変化に合わせてケア商品の使い分けが求められます。フレックスケアシリーズは、寝たままから比較的軽度の方まで、さまざまな状況に対応できる高機能尿とりパッドです。

お肌ケアも考えた 素肌と同じ弱酸性素材を採用!

立位で介護者が交換する 寝た状態で介護者が交換する 交換シーンに合わせてお選びください

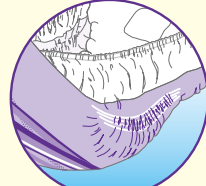
立位で介護者が交換する 寝た状態で介護者が交換する 交換シーンに合わせてお選びください

フレックスケア自立支援パッド

高い次元のフィット感を実現

ハイフィットギャザー

レッグギャザーの動きで、体が動いても足回りにフィットした状態をキープします。また高さ約10cmの立体ギャザーにより万が一ズレた場合にもモレを防ぎます。



自立をサポートするケアに

サルバ フレックスケア 自立支援パッド



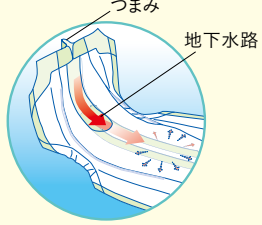
(左から) ふつつう30枚入/ながめ30枚入

フレックスケア

尿が肌に触れにくい

地下水路機能

尿道口が触れる部分の吸収体をくりぬくことで排尿された瞬間に吸収体の奥へ入り込み地下水路のように内部で拡散します。そのため、尿が肌に触れにくく清潔な環境を保ちます。また、カンタン装着つまみによってできる“溝”が尿を吸収体内部へ引き込み地下水路機能の効果を最大限に高める役割も果たします。



たっぷり吸収で、1日3回交換も可能に!

フレックスケア



(左から)デイロング30枚入/ナイトロング30枚入/スーパーロング27枚入/ストロング27枚入

【表紙クイズのこたえ: 白いバラ25本】

カラフルな色使いで、気持ちが明るくなります。



POINT 1

いろいろな長さのカットした3色(濃いピンク、ピンク、グリーン)のカーネーションを用意して、身近にある少し色のついた容器(写真は陶器のボウルを使用)に合わせたフローラルフォーム(吸水性スポンジの花受け)のセンターに、長く切った花から差していきます。

POINT 2

グリーンのヒベリカム、紫のスカビオサをポイントにアレンジして仕上げましょう。やや大きめの色のついたお皿などに乗せて、テーブルや机の片隅に置くと部屋が明るくなり、元気が出てきます。

緑がまぶしい季節になりました。陽も長くなって、街も活動的です。気分がうきうきしてくる時期ですが、新しい環境や出会いなどもあって、気付かないうちに疲れがたまってしまふこともあります。リラクセスする時間を持つことが大事です。カラフルな印象のアレンジメントですが、親しみやすい色使いで気持ちが元気になります。一つひとつの花を大切に、全体をゆるい三角形にまとめましょう。

カーネーション

ナデシコ科の多年草。母の日のイメージがある花ですが、日持ちの良さや扱いやすさで家庭用&ギフト花として人気があります。品種も色も種類が多く、赤、ピンク、オレンジ、黄、白、グリーンの他、近年は品種改良により、青紫色のムーンダストや縁取りや模様が入った複色の珍しい種類も人気です。

監修 アレンジメント 内田 順子 先生



花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の第一人者。フラワーセラピストの育成に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッピー花セラピー』(メディアファクトリー)など。

癒しの時間

フラワーセラピー 花と触れあい 心身を癒す

フラワーセラピーは、花と触れあうことを通じて心身をリラックスさせ、ストレスや疲れ、悩みなどを解きほぐしてくれる癒しの効果があります。

編集後記

今年も早いもので、新緑の季節となりました。厳しい寒さから解放され、過ごしやすい気候となっています。白十字ではこの春、パンツタイプの紙おむつ「サルバ やわ楽」を発売しました。どんなパッドとも相性がよいので、フレックスケアシリーズとの組み合わせもおすすです。

やわらかく、はき心地らくらく

# うす型 **サルバ** やわ楽 パンツ

全方向フィット

2枚入の  
お試しパックもあります



モレ防止と快適さを同時に実現した

## はじめてのはき心地

おなかは「楽(らく)」に、  
モレやすい背中・下腹部はフィットさせる、  
**全方向フィット**

従来品

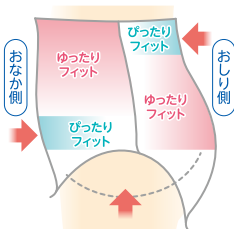
やわ楽パンツ



おなかを締め付けるため  
座るときしくなります



ボディラインに  
らくらくフィットします



日中～夜間まで使える

## パンツタイプ

**スイングギャザー**が  
どんなパッドもしっかり固定!

