

医療と介護の人と現場をコミュニケーションする[ホットライン]

hotline



Q.暖炉が迷路になっています。右と左どちらの
STARTがプレゼントにたどりつくでしょうか？

(こたえは編集後記に)

心の健康

日本の技に出会う旅

山形鋳物

身体の健康

匂を食べよう

ハウレン草

癒しの時間

花と触れあい心身を癒す

フラワーセラピー

hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

やわ楽パンツ

日本の技に出会う旅

山形鑄物



GENJI 源氏が好んだという「菱形」をモチーフにしたティーポット。伝統美と機能美が調和した和風モダンな味わいも魅力。



ご飯を炊くと
おいしさは格別の釜鍋



熟練の技 職人の熟練の技で一つ一つ作りされるティーポット。“注ぎ口の切れの良さ”も特長です。欧州のレストランでは、液体調味料のサーバとしても人気があります。

同時に、伝統技術に現代感覚を吹き込んだIH対応などの新たな鑄物製品を世に送り出し、国内向け通販や海外ブランド「WAZUKU」を展開。米万国博覧会グランプリ賞、日本伝統工芸展最高賞2回、日本芸術文化財団褒賞を受賞するなど、内外で高い評価を得ています。

同社の和銑釜製造技術の真骨頂といえるのが、「和銑鉄瓶」です。これで沸かすお湯の美味しさは天下二品といわれ、お湯の味々に世界一うるさい中国でも、根強いファンを獲得、愛用され続けています。



菊地保寿堂
創業慶長九年の伝統と創造の現代ブランド「WAZUKU」を展開。通信販売も行っている。
shop@kikuchihojudo.com
●写真：株式会社 菊地保寿堂



宝珠山 立石寺 通称「山寺」と呼ばれ信仰を集めている宝珠山立石寺。約33万坪の境内に大小30余りの堂塔があります。この地を訪れた松尾芭蕉が「閑さや 岩にしみ入る 蟬の声」の名句を残しています。



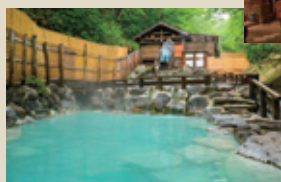
世界的に有名な「天然の芸術」
蔵王名物のひとつ「樹氷」。氷雪を纏った樹木は、スノーモンスターと呼ばれます。夜はライトアップされ、ロープウェイからも眺められます。



山形の酒 山形県は、個性豊かな日本酒で知られる酒の国。県内全域にある酒造が、互いに切磋琢磨しながら質の高い銘酒を生産しています。



銀山温泉 銀山川の両側に沿って、大正ロマンの雰囲気味わえる洋風木造多層の旅館が軒を連ねます。夜の風景も魅力的です。



蔵王温泉 蔵王温泉の最奥には、一度に200人が同時に入ることができるといわれる「大露天風呂」が、観光客の人気を集めています。

●写真：公益社団法人 山形県観光物産協会

美人づくりの蔵王温泉と大正ロマンの銀山温泉

町のいたるところから湯煙が立ち上る「蔵王温泉」は、開湯1900年の日本屈指の古湯。弱酸性の硫黄泉は、血行促進を良くして心臓病や便秘、糖尿病に効果があるといわれます。硫黄泉には殺菌作用や美肌効果があり、「美人づくりの湯」といわれます。「銀山温泉」は、江戸時代初期に栄えた「延沢銀山」の名称に由来しています。大正ロマンが薫る温泉街の街並みが人気で、昭和61年に「銀山温泉家並み保存条例」を制定し、保存に努めています。

平安の鑄物師の 伝統技法が息づく

山形には東北を代表する地域ブランドがあります。平安の昔からこの地に根付いている「山形鑄物」。その深い味わいが多くの現代人を魅了しています。

みちのくの伝統工芸「山形鑄物」の起源は、今から約960年前、平安時代にまで遡ります。反乱平定のため源頼義が山形地方を転戦した折、従軍していた鑄物師が、山形市内を流れる馬見ヶ崎川の砂と付近の土が鑄物作りに最適であることを発見、この地に留まったのがその始まりと伝えられています。慶長年間(1596~1615)には、山形領主となった最上義光が、鑄物師17名を鍛冶町から隣町に移した。作り直した。

当時の山形は、出羽三山神社への参詣人がひと夏に二人にも及び、山形鑄物の仏具や日用品が飛ぶように売

れ、山形鑄物はみちのくブランドとして全国へ広まりました。その後、山形唐金鑄物(ブロンズ)の製法が生まれ、銅町は鑄物生産地として発展し、製品も機械、農機具、自動車や電機部品などへと拡大。昭和50年には、山形鑄物は伝統的工芸品の指定を受け、現在では、工芸鑄物・機械鑄物ともに発展しています。

山形鑄物の特色は、伝統技術による鑄肌の美しさ、薄肉・小物の高精度な製造技術、近代的な技術と生産設備、工芸品と機械部品が同一地区で生産されていることなどです。

伝統と創造で新たな歴史を創る
創業慶長9年、400年の歴史を誇る菊地保寿堂では、日本古来の製法で造られる和銑釜の製造技術を頑なに守り続けています。

ホウレン草のキッシュロレーヌ

相性ピッタリのホウレン草とベーコンを使ったキッシュ。
ちょっとした軽食やおかずの1品、パーティ料理などにも。

材料(18cmパイ皿1枚分)

パイ生地……………市販品1枚
ホウレン草……………1束(200g)
玉ねぎ……………中1/2個
ベーコン……………1枚(30g)
バター……………大さじ1弱(10g)
塩・こしょう……………少々
グリエールチーズまたはピザチーズ……………70g
(アパレイユ(流し込む生地))
生クリーム……………50cc
牛乳……………100cc
卵……………1個
卵黄……………1個
塩……………小さじ1/2
ナツメグまたはこしょう……………少々

- 1 パイ生地を2~3mmの厚さに伸ばし、型よりひと回り大きく切って型に敷きこむ(縁をつける)。中央にフォークでピケをしてオープンで空焼きする(200°Cで10分、180°Cで10分)。
※ピケ:パイ生地が膨張しすぎるのを防ぐため、中央部に小さな穴を空けること
- 2 玉ねぎはみじん切りにし、ベーコンは2~3cm幅に切り、バターでゆっくり炒めて塩・こしょうする。
- 3 ホウレン草はざっと塩茹でして冷水にさらし、かたく絞って2~3cmに切っておく。
※ホウレン草は短時間(1分以内)で茹でるのがポイント。葉の部分を持って根・茎から熱湯に入れ、次に葉も入れて茹でる。すぐに冷水に取る。
- 4 アパレイユは材料をすべて混ぜ合わせておく。
- 5 (1)に(2)(3)を入れ(4)を流し込み、グリエールチーズをのせて200°Cのオープンで10分、180°Cに下げ5分焼く。

キッシュロレーヌ(キッシュ)とは

フランス東部、ドイツと国境接するアルザス・ロレーヌ地方の家庭料理。
タルト型の生地に具材を詰めて焼く卵料理。



監修・料理
小菅 陽子 先生

料理研究家。女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓、料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演他アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。

小菅先生の最新刊が出ました。『焼くだけ&ちょっと塗るだけNaked Cake』(小学館)。
最近、欧米で話題のちょっとおしゃれなNaked Cakeを紹介します。



アップルカスタードグラタン

りんごの酸味とカスタードクリームの絶妙のハーモニー

材料(22×15cm大のグラタン皿1皿分)	(カスタードクリーム)
りんご(紅玉)……………3個	小麦粉……………大さじ3
グラニュー糖……………適宜	砂糖(上白糖)……………大さじ5・1/2
シナモン……………適宜	牛乳……………250cc
スライスアーモンド……………適宜	卵黄……………1個分
	バニラビーンズ
	またはバニラエッセンス……………適宜

- 1 カスタードクリームを作る。小麦粉と砂糖を合わせてボールにふるい入れる。
- 2 牛乳に切り込みを入れたバニラビーンズを入れて温め、(1)に少しずつ加えて混ぜながらトロリとなるまで煮る。卵黄を加えてさらに2~3分煮てバニラビーンズを取り出す(カスタードクリームの完成)。
- 3 りんごは皮をむき半分にして芯をくり抜き、表面に深めの網目模様の切り込みを入れる。(2)のできたカスタードクリームを型に流し、りんごを並べ(表面を上)、グラニュー糖はりんごの上に、シナモンとスライスアーモンドは全体にかけて170°Cのオープンで約30~40分焼く(焦げ目がついたら出す)。



spinach

身体の健康



旬を食べよう

ホウレン草

ホウレン草がおいしくなる季節は冬。1年中目にする身近な野菜ですが、ホウレン草は低温に強く、寒くなると糖度も栄養価も増す傾向があります。ハウス栽培などが主流のホウレン草ですが、冬場に露地栽培や収穫前に一定期間外気にさらすことで葉が厚くなり、糖度も上昇、よりおいしくなります。これがチチミホウレン草。葉が広がって縮んだようになるのでこう呼ばれます。品種の違いではありません。ホウレン草はβカロテンや鉄、ビタミン、ミネラルを多く含む栄養価の高い野菜の代表選手。美肌効果や貧血予防、便秘改善効果があり、女性の強い味方です。またこの時期、風邪の予防にもよいとされています。



医療と介護の現場レポート

NOW & FUTURE

病院・介護施設向け 医療費控除対象商品

発売以来好評の「やわ楽パンツ」 充実したラインナップで より楽しく、より快適に！

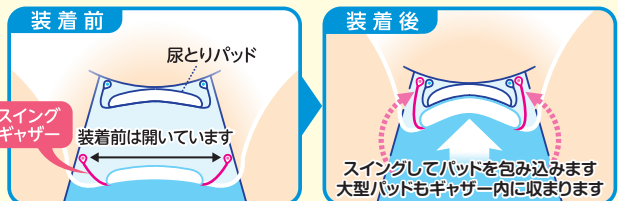
6月の発売以来、快走を続けるサルバやわ楽パンツ。この秋、S、Lサイズが加わり、より充実したラインナップとなつて、やわらか&らくらくの「はき心地」をすべての方に提供します。

新開発「全方向フィット」構造

おなかはらくらく、ズレにくい

要介護の方がベッドを離れ、坐位で過ごす時間が増えていきます。白十字が調べたところ、要介護1の方でも一日の約半分を、要介護5の方でも約40%弱の時間を座って過ごされています。

坐位の場合、立位の時に比べておなか約5%膨らみます。やわ楽パンツは全方向フィット。おなか側はゆったりフィットして座った時の締め付け感をやわらげ、背中・下腹部側はぴったりフィットしてズレにくく、モレを防止します。しかもムレやすいウエスト部分の通気性もアップ。快適さとモレ防止を同時に実現させる構造で、これが「はじめてのはき心地」なのです。



フィットアップギャザーがパッドを押し上げ、尿道口にぴったりフィット。モレを防ぎます。

お肌ケアを考えた素肌と同じ弱酸性素材

- PU サルバ やわ楽パンツ Sサイズ (ウエストサイズ55~75cm) 26枚入
- PU サルバ やわ楽パンツ Mサイズ (ウエストサイズ60~90cm) 24枚入
- PU サルバ やわ楽パンツ Lサイズ (ウエストサイズ80~115cm) 22枚入
- PU サルバ やわ楽パンツ LLサイズ (ウエストサイズ100~125cm) 20枚入



尿とりパッドをしつかり固定！安心して使用できます
新機能のスイングギャザーはどんな尿とりパッドもしっかり固定します。大型パッドも包み込むように収めるので外モレも防止。また足に引っ掛かりにくい設計で、立位でも安定して交換可能、転倒防止につながります。さらに底部の長めのフィットアップギャザーがパッドを押し上げ、尿道口にぴったりフィットさせます。動きやすく、快適さを損なわない構造です。

誰でもカンタン交換！パンツタイプで、パッドも安定
介護現場は人手不足。厚生労働省によると、介護の需要に対する供給率は低下し続けており、8年後の2025年には38万人の介護人材不足になると予想されています。ますます家庭での介護も大事になってきます。どなたでもおむつ交換が簡単に、実際にできることが必要となっています。やわ楽パンツは、利用者にも、介護者にも「らくらく」の大人用おむつなのです。

【表紙クイズのこたえ：左】

ナチュラルなバラのアレンジが、小粋なティータイムアクセサリー

癒しの時間

フラワーセラピー
花と触れあい
心身を癒す

フラワーセラピーは、花と触れあうことを通じて心身をリラックスさせ、ストレスや疲れ、悩みなどを解きほぐしてくれる癒しの効果があります。

POINT

1

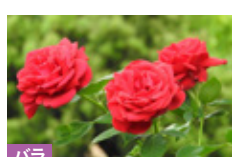
バラはガラス容器の高さに合わせ、適宜に長さを控えてカット。水に入る部分の葉、棘は取り除きます。花束を作るようにまとめ、間にアクセントの花や実のついた花材を入れて上の方を麻ひもで結びます。※写真ではディアボロ(花、白)、ピバーナムコンパクト(実、薄緑)、ブラックチェリー(実、黒)、ヤマゴボウ(実、濃紫)を使用。ピバーナムコンパクトの実はだんだんと赤くなります。

2

水を入れたガラス容器にまとめた花を入れ、立たせるようにして茎の部分を見せませす。余ったバラの葉や実、アイビーの葉でデコレート。ひもの部分も隠しましょう。クリスマスも意識したアレンジメントです。



街は冬色。早いものでもう年の瀬を感じる季節になってきました。クリスマスももうすぐです。この時期は、やはり赤色を中心にしたアレンジで。濃い赤、スモーキーピンクに鮮やかなピンクのバラ。アクセントは木の実。透明なガラス容器でざっくりと全体を見てもらいましょう。白いテーブルクロスに自然な彩りで、大人同士の会話をバックアップ。ベリーのラウンドケーキはいかが？



バラ
6月の誕生花で本来の開花期は春~初夏ですが、現在では四季咲きバラが多く普及し、1年を通じて楽しめます。花言葉は花色によって違っていますが、一般的には「愛」「美」。本数によっても花言葉があります。またバラには、癒しやストレス解消のアロマ効果があります。



監修 アレンジメント 内田 順子 先生

花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の第一人者。「花育」やフラワーセラピストの養成に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッピーセラピー』(メディアファクトリー)など。

編集後記

もう11月。現在「サルバ朝まで1枚ぐっすりパッド Wプレゼントキャンペーン」を実施中です。期間は来年3月末まで。今年は群馬第三工場が竣工し、やわ楽パンツが新発売されました。そしてhotlineもリニューアルから2年目を迎えます。今後ともよろしくお願いいたします。



標準予防策の徹底、飛沫感染予防に



サージカルマスク ブルー

日本製 医療用マスク米国規格
ASTM F2100-11レベル1

商品名・規格	JANコード	希望小売価格
サージカルマスク ブルー 50枚入	4987603141926	オープン価格

・お見舞い、外来患者様向け2枚入製品もございます。