

医療と介護の人と現場をコミュニケーションする[ホットライン]

hotline

**Q.仔犬を探しています。どこにいるかな?**

特徴は、左耳としっぽが黒で、右前足が白、右後足が黒。

(こたえは編集後記に)

心の健康

日本の技に出会う旅

根付

身体の健康

旬を食べよう

レンコン

癒しの時間

花と触れあい心身を癒す

フラワーセラピー

hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

清浄綿

根付



Meets Japan

netsuke



京都清宗根付館の展示室
5000点以上のコレクションから選りすぐりの逸品約400点の根付を常時鑑賞できます。(休日を除く)



根付の使用例 印籠や煙草入などの携帯品に紐を結び、写真上のように帯りの下を通して根付で留めます。高価な材質や凝った意匠が求められました。



根付 主に戦後に作られた作品を「現代根付」と呼びます。アクリルなどの新素材を使用した斬新な物もあります。



古典根付
安土桃山から使われていたといわれる根付。江戸時代には、武士、豪商、庶民が趣向を凝らした根付を使用していました。

住宅」を修復し、2007年に根付専門の美術館として開館しました。約5000点のコレクションの中から400点が常時展示され、風雅な空間に包まれ日本の伝統美を心ゆくまで鑑賞できます。

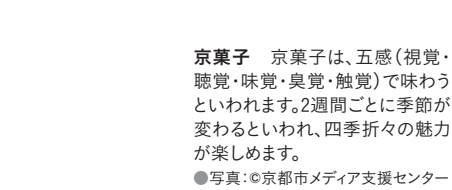
百貨店で開催される「根付展」には熱心なファンが詰めかけ、カルチャースクールでは、自分が使おうための根付を手作りする女性たちもいるとか。ネット世代の若者が新たな根付文化を継承していくのでしょうか。



京都清宗根付館
根付専門の美術館として、唯一の根付館である「THE GOLDEN NETSUKE AWARDS」を設けるなど、根付文化の継承・発展に貢献しています。
<https://www.netsukekan.jp>
●写真: 京都清宗根付館 国際根付彫刻会



京懐石料理 懐石料理は、茶事の際に主催者が来客をもてなす料理のことで、茶の湯とともに京都で発展しました。京料理は、京野菜などの持ち味を活かした薄味が特徴といわれます。
●写真: ©京都市メディア支援センター



京菓子 京菓子は、五感(視覚・聴覚・味覚・臭覚・触覚)で味わうといわれます。2週間ごとに季節が変わるといわれ、四季折々の魅力が楽しめます。
●写真: ©京都市メディア支援センター



鴨川 京都市内を南北に流れる鴨川は、桜並木や納涼川床など、京都人に憩いと安らぎを与えてくれる場所として親しまれています。
●写真: ©京都市メディア支援センター



京都御所 京都市上京区にある旧皇居です。現在の建物は、1855年に再建されたもので、古式のままだと現存しています。



桂離宮 京都市西京区にある桂離宮は、玄和年間に八条智仁親王の別荘として創建されました。数寄屋造り書院と回遊式回廊庭園は必見です。

美術工芸の中心として栄えた京都

794年の遷都以来、一千有余年にわたり栄えてきた京都。皇室との関係が深く、御所や修学院・桂離宮などがあります。美術工芸の中心でもあり、平安時代以降の絵画・彫刻・建築・工芸の代表作を網羅しています。寺社建築や鴨川などの観光名所だけでなく、京懐石料理や京菓子など、独特の食文化も魅力です。「京都清宗根付館」は、その京都に現存する唯一の武家屋敷・旧神先家住宅に造られました。

江戸から現代へ 小さな美術工芸品

手のひらに乗る日本発祥の美術工芸品「根付」は、最盛期の江戸時代は庶民文化の華でした。そして現代へ、精巧かつ粋な美学は受け継がれています。

「根付」は、小さな美術工芸品として根強い人気があります。本来は、実用的な和装小物でした。最盛期とされる江戸時代、印籠や矢立て、煙草入れなどに紐を付け、その紐の反対の端に留具として付けたのが根付です。つまり、提げる品を帯に挟み吊るすための必需品として生まれたのです。やがて当時のファッションの一部として、材質や意匠に凝る人たちが現れ、「根付」は、手のひらに乗る日本発祥の美術工芸品として独自の発達を遂げました。

象牙や鹿の角、栴檀(つげ)などの木や陶器、金属など高価な材料を用い、職人たちは、精巧な彫刻技術と機知に富む意匠性を競い合い、携帯物を下げるための留具は、江戸の粋を

表現するお洒落な和装小物として最盛期を迎えます。当時は、京都派と江戸派の作風があり、雅な京の都ならではの風情を反映したお洒落の心を重んじる江戸派が、技とセンスを競い合いました。

明治以降、洋装文化への流れとともに「根付」は衰退しますが、日本独自の美術工芸品としての価値が欧米人に評価され数多くが海外へ流出。国内でも蒐集家が現れ、戦後の作品は「現代根付」と呼ばれ珍重されるようになりました。

400点を展示、京都清宗根付館
京都に根付専門の美術館「京都清宗根付館」があります。江戸時代後期の文政3年に建てられた京都市指定有形文化財の武家屋敷「旧神先家

レンコンの 柚子胡椒焼き

今夜のおかず一品プラス。シャキッとした歯ごたえがうれしい超簡単レシピ。

材料(2人分)

レンコン 150g*
卵 1個
柚子胡椒 小さじ1
小麦粉 適宜
ごま油 適宜

※中程度の大きさのレンコン1節分

- 1 レンコンは皮をむき、5mmくらいの厚さに切って水にさらしておく。
(あく抜き・変色防止)
- 2 卵に柚子胡椒を入れてよく溶きほぐしておく。
- 3 (1)をザルにあげ、キッチンペーパーなどで水気を拭き、小麦粉をつけて(2)にくぐらせる。
- 4 フライパンにごま油を熱し、(3)の両面をこんがり焼く。



監修・料理
小菅 陽子 先生

料理研究家。女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓、料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演。アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。

小菅先生の新刊が出ました。『焼くだけ&ちょっと塗るだけNaked Cake』(小学館)。
最近、欧米で話題のちょっとおしゃれなNaked Cakeを紹介します。



レンコンのすり流し汁

身体が温まる美肌効果のヘルシースープ

材料(4人分)

レンコン 150g しょうゆ 小さじ2
だし汁 600cc 酒 大さじ1
塩 小さじ2/3 みつ葉、柚子 適宜

- 1 レンコンは皮をむき、水につけてあくを抜く。
- 2 だし汁を温めて塩、しょうゆ、酒を加える。
- 3 レンコンは水気を切ってすりおろし、(2)に入れる。
- 4 (3)を加熱し、煮立ったら弱火にしてあくを取りのぞき、さらに2~3分煮る。
- 5 器に盛り、みつ葉や柚子を添えていただく。



lotus root

身体の健康

旬を食べよう

レンコン



穴が開いていることから「見通しがよい」として、おせち料理に使われるレンコン。「蓮根」と書きませんが、実は根ではなく蓮の花の地下茎で、今が旬の冬野菜です。蓮の原産地は中国あるいはインドといわれ、花の観賞用から栽培が始まりました。その地下茎が中国で食用化され、奈良時代に日本へ伝わったとされています(蓮は日本にも2千年前に存在していたようです)。蓮は花、葉、実などすべてが薬用利用される植物で、レンコンは美容と健康に優れた超優良食品。ビタミンCが豊富で、ミネラル(カリウム、カルシウム等)、食物繊維、ポリフェノールを含み、美肌、疲労回復、風邪や鼻づまりに効果があります。これからの花粉症対策にも。





医療と介護の現場レポート

NOW & FUTURE

肌にやさしく清潔な「清浄綿」 滅菌済1枚個包装で安心。 いろいろな用途に使えます。

出産をきっかけに使うことが多いといわれる「清浄綿」。妊婦や赤ちゃんだけでなく、さまざまな用途に使え、便利さを備えています。特長を知って利用しましょう。

出産をきっかけに使うようになり、それ以来、愛用者になるお母さんが多いといわれる、白十字の「清浄綿」。そのロングセラーの人気の秘密は、便利さ・使いやすさ・安心感です。

赤ちゃんにも安心な「清浄綿」。「消毒綿」との違いとは？

「清浄綿」は、脱脂綿に消毒剤を浸み込ませ、1枚ずつフィルムパックで密封・滅菌した製品です。よく似た「消毒綿」との違いは薬液濃度にあります。「清浄綿」は、赤ちゃんにも安心して使えるよう低濃度であるのに対し、「消毒綿」は、手指や皮膚の消毒が目的のため、「清浄綿」に比べて高濃度の消毒剤が使われています。



清潔1枚個包装
低刺激・無香料
ノンアルコール

- 天然コットン100% (綿サイズ: 8cm×8cm)
- 滅菌済の1枚個包装 (高圧蒸気滅菌処理)
- 低刺激・無香料・ノンアルコール
- 日局 ベンザルコニウム塩化物0.01%

清浄綿 AI

天然コットン 100%

ぬれているからやさしく拭ける



●FC清浄綿AI 30包入 / 100包入 (日本製)
医薬部外品

【表紙クイズのこたえ: 右側のいちばん後ろ】

編集後記

明けましておめでとうございます。ホットラインもリニューアルから早1年が経過しました。これからもたくさんの情報をお届けしますのでよろしくお願いたします。

すがすがしいスタート。 さわやかな白とグリーン のコンビネーション。

癒しの時間

フラワーセラピー
花と触れあい
心身を癒す

フラワーセラピーは、花と触れあうことを通じて心身をリラックスさせ、ストレスや疲れ、悩みなどを解きほぐしてくれる癒しの効果があります。

POINT 1

円形のフローラルフォーム (花受け吸水性スポンジ / 直径20~25cm) を用意し、皿に乗せます。フラワーリングを作るようなイメージで、菊(アナスタシア)を中心に、トルコキキョウ(白)、クリスマスローズを挿していきます。アクセントはバラ(白)、スノーボール(薄緑)、オオニソガラム。

※一般的にアナスタシアは開花状態で売られており、この状態で1か月ほど持ちます。フローラルフォームが乾かないようにしましょう。



POINT 2

空間を活かした2段アレンジを作ります。高さ20cmほどのスタンドを用意(ここでは燭台(写真左上奥)をさかさまにして利用しました)。(1)よりひとまわり小さいフローラルフォームを皿にセットし、(1)と同じように花を挿していき、スタンドに乗せます。



POINT 3

ローソクに火を灯してみましょ。



監修
アレンジメント
内田 順子 先生

花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の第一人者。「花育」やフラワーセラピストの養成に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッピーセラピー』(メディアファクトリー)など。

さあ、気持ちも新たに新しい年がスタートしました。新しい年にふさわしい、気分がシャキッとなるアレンジです。

花だけを使って、ストレートに華やかさを演出。立体的な2段アレンジが、花の世界の広がりを感じさせてくれます。

日が暮れ、ローソクに火を灯すと、そこはたちまちファンタジーな空間に早変わりしますよ。



菊(アナスタシア)

菊は仏花イメージですが、大輪のアナスタシアはすっと伸びたシンプルな形が人気でブライダルブーケにも使われます。花言葉は「高貴」「高潔」。花色はグリーンのほか、白、黄色(ブロード)、ピンク、薄紫など。菊の香りには血液浄化(涼血解毒作用)のアロマ効果があります。

お・し・り・あ・い

「おしり愛」は白十字のコミュニケーションの原点です。
医療・介護のトータルヘルスケアの領域から始まる新しい出会いを
人に愛される製品やサービスの向上に活かしていきます。

今までもこれからも、より一層の愛を持って
「お知り合い」の輪を広げてまいります。



医療と介護のトータルヘルスケア



白十字株式会社