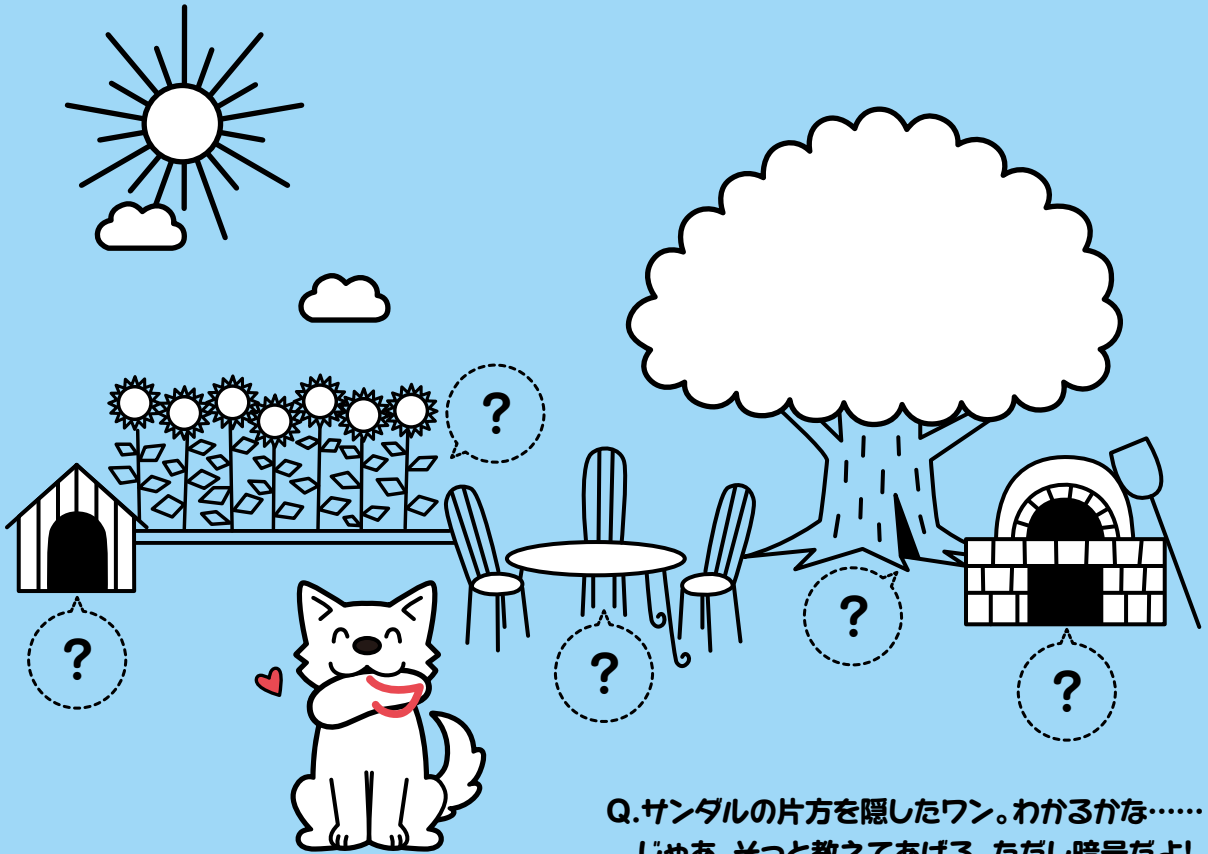


医療と介護の人と現場をコミュニケーションする[ホットライン]

hotline



Q. サンドルの片方を隠したワン。わかるかな……
じゃあ、そっと教えてあげる。ただし暗号だよ!

隠し場所は
B2 E5 E4 d3 B5

【ヒント】

ひらがな5文字。アルファベットと
数字はコンビで、小文字は…

(こたえは編集後記に)

心の健康
触れあいの旅

マザー牧場

身体の健康
匂を食べよう

癒しの時間
花と触れあい心身を癒す

ナス

フラワーセラピー

hotline's EYE
医療と介護の現場レポート

FCキズ処置シリーズ

花に囲まれ、動物たちと遊ぶ エンターテイメントファーム

マザー牧場

牛たちがのんびりと日向ぼっこ。
牧羊犬が150頭の羊を率いて大行進。
丘陵一面に咲き誇る色鮮やかな四季の草花。眼下に見下ろす絶景の東京湾。その向こうには富士山が見えることも…
愛らしい動物たちとのふれあい。爽快アドベンチャー。自然の中で時を忘れ、心も身体もすっかりリラックス。



こぶたと子どもが走る！走る！アヒルの集団が全力疾走！

都心から2時間弱。千葉県房総半島の西、鹿野山の一面にマザー牧場があります。敷地面積は250ha。広大な自然の中で、動物たちとのふれあいや四季折々の花が楽しめます。まず「マザーファームツアー」を予約。トラクタートレインに乗って一巡りするツアーで、牛や羊、ヤギなどのお馴染みの動物以外に、日本には数少ない珍しい動物たちとの出会いも待っています。

います。エサやり体験では、動物たちの方から近寄ってきますよ。

ツアーの出發まで時間があるときは、それまで場内探索。各所で楽しいイベントやショーが行われているのでぞいてみましょう。名物「こぶたのレース」は、抽選で選ばれた子供たちがこぶたと一緒に猛烈ダッシュでゴールを目指します。周りの応援も力が入って大盛り上がり。アヒルの集団がお尻をふりふり、全力疾走で駆けまわる「アヒルの大行進」も必見。



こぶたのレース レース開始前に抽選で選手(3歳~小学6年)を選抜。レース予想ができ、見事当たればプレゼントがもらえます。

牧場の空を滑空するファームジップ

大空を舞って気分爽快！
ここだけの牧場グルメ。

山の斜面を季節の花が染めます。2~4月中旬は黄色い菜の花、5月中旬~9月はピンクの桃色吐息(ペチュニア)、9~10月中旬は真っ赤なサルビアが一面を埋め尽くします。

牧場の上を飛んでみましょう。房総の山々を遠くに、真下に動物たちを見ながらのロープ滑空は、まさに気分爽快アドベンチャー。物足りない人には高さ21mのバンジージャンプも待っています。こちらはスリル満点…

おながが減ったら牧場自慢のグルメを。ジンギスカンは創業以来変わらない伝統の味。牧場ならではの新鮮な生乳から作るソフトクリームは、来場者の多くがオーダーしています。

① 富津岬の最先端にあるユニークな明治百年記念展望塔。眺望抜群。晴れた日には富士山がくっきり。



② 富津公園に続く富津海岸。海水がきれい、東京湾でもっとも早く潮干狩りが楽しめます(富津海岸/3月上旬~9月中旬)。



③ 富津産焼きのり。千葉海苔はふくよかな香りと深い味わいで定評。



④ 海岸から山頂まで一気に上る鋸山ロープウェー。まさしく動く展望台。
⑤ 燈籠坂大師の切通しトンネル。写真を撮る人も多い人気スポット(富津市竹岡)。

東京湾を一望する南房総国定公園

マザー牧場のある鹿野山は、南房総国定公園に指定されています。富津岬から房総半島をぐるりと囲む海岸線と、内陸部の名勝地、景勝地が対象となっています。その富津岬にあるのが富津公園。公園から続く富津海岸は潮干狩りや海水浴で多くの観光客が訪れます。少し足を伸ばして鋸山に。東京湾大パノラマが楽しめます。付近には温泉郷もあります。

●写真提供: 富津市観光協会



アクセス

- ▶ JR内房線君津駅南口から直通バスで約30~40分
※JR君津駅へは東京湾アクアライン高速バスも利用できます。
JR内房線佐貫町駅から路線バスで約25分
- ▶ 高速道路利用
君津PAスマートICから約10分(ETC車限定)
- ▶ 東京湾フェリー利用(久里浜港乗船)
金谷港から直行バスで約40分

マザー牧場

住所: 〒299-1601 千葉県富津市田倉940-3
TEL: 0439-37-3211
URL: <http://www.motherfarm.co.jp/>
ショーやイベントの開催についてはホームページで確認してください。

●取材協力・写真提供: 株式会社マザー牧場



Meets Japan



ナスの チャイニーズマリネ

ナスと枝豆のシンプルな組み合わせ。
季節を感じさせるさっぱりとした一品。

材料(2人分)
ナス……………3本(250g)
枝豆……………6さや(約20粒)
サラダ油……………大さじ2~3

〈マリネ液〉
白ごま……………小さじ1
赤唐辛子……………1/2本
酢……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
ニンニク(すりおろし)……………少々
しょうゆ……………大さじ1
ごま油……………小さじ1

- 1 枝豆は茹でてさやから出し、赤唐辛子ははさみで小さく輪切りにしてマリネ液の調味料と合わせておく。
- 2 ナスは幅1~1.5cmの輪切りにし、水に10分ほどつけてあく抜きする。ざるに上げ、水気をしっかりふき取る。
- 3 フライパンに油を熱し、(2)を入れて両面を返しながらくっつきと揚げ焼きする。
- 4 (3)が熱いうちに(1)の枝豆入りマリネ液と和える。



監修・料理
小菅 陽子 先生
料理研究家。女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓、料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演他アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。



ブルーベリーと 水切りヨーグルトのメープルパフェ

ヨーグルトの酸味が効いたサマースイーツ。

材料(2人分)
ブルーベリー……………150g シリアル(コーンフレーク)……………1/2カップ
砂糖……………大さじ1 メープルシロップ……………大さじ2
無糖ヨーグルト……………300g ミントの葉(あれば)……………2枚

- 1 ざるにキッチンタオルを敷き、ヨーグルトを入れて水切りをする(数時間~1晩)。
- 2 ブルーベリーの半量に砂糖をかけ、そのままレンジに入れて加熱し(600W30秒)、ブルーベリーソースを作ってしばらく冷やしておく。
- 3 グラスにシリアル、(1)、(2)、生のブルーベリー(残り)の順に入れ、メープルシロップをかける。ミントの葉を添える。

eggplant

身体の健康



旬を食べよう ナス



煮ても焼いても揚げても、また漬物でもおいしいナス。夏野菜の代表です。原産地はインドで、日本では奈良時代にすでに栽培され、食されてきました。日本のナスはほとんどが紫色ですが、欧米では白や黄緑、縞模様の品種なども広く作られています。ナスは「成す」につながり、「富士、二鷹、三ナスビ」といわれて初夢の縁起物として知られています。またお盆には4本の足を付け、牛に見立てて供物に使われます。故人に、牛に供物を載せゆっくり帰ってほしいという願いが込められています。ナスは90%以上が水分と糖質。身体を冷やすので夏バテ予防に効果的。食物繊維も多く、低カロリーでダイエットにはオススメです。紫色にはポリフェノールの一種のアントシアニンが含まれ、コレステロール低減、がん抑制効果があります。



「The Last Mission」と名付けられた今回のコラボキャンペーンでは、キャンペーンサイトをジャックするとう内容の挑戦状ページが：万事屋が犯人追跡に立ち上がります。文字通り最後のミッションとなっておりますのか？

銀魂キャンペーンには、FCキズ処置シリーズ対象商品のバーコードを集めて応募できるほか、Twitter上で気軽に参加できるプレゼントキャンペーンも同時展開しております。また、オリジナルWEBムービーも公開中です。是非ご覧ください。

キャンペーン対象商品



FC防水ワンタッチパッド
(しっかり防水タイプ)
(S/M/L/お徳用(各サイズ))
一般医療機器 救急絆創膏
販売名:FC防水ワンタッチパッド



FC高吸収ワンタッチパッド
(しっかり吸収タイプ)
(S/M/L)
一般医療機器 救急絆創膏
販売名:FC高吸収ワンタッチパッド



FCワンタッチパッド
(通気性重視タイプ)
(S/M/L/お徳用(各サイズ))
一般医療機器 救急絆創膏
販売名:FCワンタッチパッド



FCモイストヒーリングパッド
(S/M/L)
管理医療機器 家庭用創傷パッド
販売名:モイストジェルケア



FC防水フィルムフリーカット
(M/L)



FCワンタッチ包帯
(S/M)



FCステラーゼ
(S/M/L/LL/お徳用(S/M/L))
一般医療機器 医療ガーゼ
販売名:白十字折りガーゼ滅菌済

医療と介護の現場レポート

NOW & FUTURE

白十字「キズ処置シリーズ」
銀魂キャンペーン実施中!

アニメコラボキャンペーン

高い医療品質ながら処置や持ち運びの手軽さが評判の白十字「FCキズ処置シリーズ」。そのコラボキャンペーンが展開中です。4回目となった今回も、大人気アニメ「銀魂」とのコラボで、人気ゲーム機や限定のオリジナルグッズ、図書券(5千円)などが抽選で当たります。

※上記商品は、ドラッグストア、薬局、薬店等で、お求め下さい。

- キャンペーン期間:2018年8月31日(金)まで
- ※詳しくは <https://www.hakujuji.co.jp/special/gintama2018/>
- Twitter @hakujuji8910

編集後記

梅雨が明けたらあつという間に夏本番!暑い時期が続きますが、水分補給をしっかりと、熱中症に気を付けましょう。すり傷が多いお子さんにはワンタッチパッドシリーズおススメですよ!

癒しの時間

フラワーセラピー
花と触れあい
心身を癒す



トルコキキョウ
原産地は北アメリカ。トルコキキョウという名前は、花の形が桔梗や、トルコのターバンに似ていることなどから付けられたようです。トルコに関係なく、キキョウの仲間でもありません。花言葉は「清々しい美しさ」「優美」「希望」。花もちがよく、ブーケなどによく使われます。

POINT

- 1 鳥かごのサイズに合わせたフローラルフォーム(吸水スポンジ)を用意し、かごの高さに合わせてセンターからトルコキキョウ(ピンク)を挿していきます。グリーンも使用。
- 2 鳥かごをかぶせて周りをアレンジ。センターより明るめの花色(白、黄緑、淡いピンクなど)で立体感、コントラストをつけます。ビトスボラム、セダム、ヘデラベリー(実付き)などをバランスよく配置。
- 3 窓辺やベランダ、庭のテーブルの上などの風通しのよい場所に置いて楽しんでください。



※使用したグリーンはビトスボラム



本格的な夏の到来。陽射しも強くなってきました。心も身体も開放的になって海や山などに出かける機会も多くなるシーズンです。クラシックな鳥かごを使って、アウトドア風にまとめてみました。花は比較的暑さに強いトルコキキョウだけを使い、グリーンをあしらったシンプルなアレンジ。可憐な花が暑さをやわらげ、清涼感を運んでくれます。



監修
アレンジメント
内田 順子 先生

花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の第一人者。「花育」やフラワーセラピストの養成に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッピー花セラピー』(メディアファクトリー)など。

夏の陽ざしをやわらげる、
清涼感あるクラシックなアレンジ。



キズ処置も万事屋におまかせ!?

銀魂キャンペーン

THE LAST MISSION

抽選で890名様に当たる!

対象商品の
バーコードで
応募!

応募締切 **2018年8月31日(金)当日消印有効**

※賞品の仕度は変更になる場合がございます。

バーコード 2枚 **100名様**

オリジナル
図書カード
5,000円分

バーコード 6枚 **10名様**

PlayStation 4
グレイシャー・ホワイト (CUH-2100AB02)
©2017 Sony Interactive Entertainment Inc.

バーコード 3枚 **30名様**

キズ処置
エリザベスリュック

バーコード 1枚 **100名様**

オリジナル
もちもちクッション

外れた方の中から
Wチャンス!!
650名様

オリジナル
缶バッジ3種

対象商品:FCキズ処置シリーズ ※キャンペーン対象は下記7商品

FC ワンタッチパッド	FC防水 ワンタッチパッド	FC高吸収 ワンタッチパッド	FCモイスト ヒーリングパッド	FC防水フィルム フリーカット	FC ワンタッチ包帯	FC ステラーゼ
----------------	------------------	-------------------	--------------------	--------------------	---------------	-------------

キャンペーン専用
Twitterアカウント
(@hakujuji8910)でも
プレゼント実施中!

キャンペーン詳細・応募方法
詳しくはWEBへ! 白十字 **検索**