医療と介護の人と現場をコミュニケートする[ホットライン]

# hotline



Q.今年はイノシシ年。ウリ坊に大好きなフルーツの おせちが届きました。お雑煮でおなかいっぱいのウリ坊。 1つだけ食べてすやすや。さて、何を食べた?

3段とも同じフルーツセットのおせちだよ! (こたえは編集後記に)

心の健康 触れあいの旅

## のとじま水族館

身体の健康

癒しの時間

旬を食べよう

花と触れあい心身を癒す

大根

フラワーセラピー

hotline's EYE

医療と介護の現場レポート

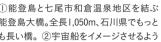
PUサルバ安心Wフィット











白バンズ(右)とイカスミで真っ黒の黒バンズ。

能登半島七尾湾に浮かぶ能登島(面積約47km²、東京都練 馬区と同程度)は、穏やかな内海と小高い山の自然を活かし た体験型観光スポットとして注目されています。オートキャン プや海水浴、ダイビングなどのアウトドアレジャーの他、イル

カウォッチングが楽しめます。対岸の和倉温泉は全国屈指の

自然がたっぷりの楽園、能登島

温泉街。名湯と新鮮な日本海料理が堪能できます。 ②公益財団法人七尾美術財団 (石川県能登島ガラス美術館)



▶JR和倉温泉駅~路線バス(約30分)、タクシー(約20分) ※和倉温泉駅にはJR金沢駅より特急利用(約1時間) ※JR大阪駅より和倉温泉駅直行便

(特急サンダーバード)があります(約4時間)

羽田空港~能登空港~タクシー(約1時間)

住所:〒926-0216 石川県七尾市能登島曲町15部40番地 TEL:0767-84-1271 URL:https://www.notoaqua.jp/

開園時間、料金、アトラクションなどの詳細については ホームページで確認してください。

●取材協力・写真提供:のとじま水族館(のとじま臨海公園水族館)

まず驚かされます。 回っている中に、ひときわ巨大なジンベエ 館」です。入館するとすぐ、アカシュモク 観ることができるのが「のとじま水族 。日本海側で唯一、そのジンベエザメを メが現れます。迫力満点のその姿に、 メやホシエイなどの大型生物が泳ぎ 魚類の中で世界最大種のジンベエザ

きます(夏期限定)。バイバイと手を振る する海で、イルカと投げ輪遊びも体験で たりすることができます。さらに、隣接 とや、カワウソにおやつをあげて握手をし

ロジェクションマッピングが投影され、ま と海遊回廊」。通路や天井には常時プ

フロア全体が1つの水槽のような「の

匹のマダイ。イワシは約1万匹の大集団 曲に合わせて光の中を群れ泳ぐ約2千 おそわれます。クラゲの水槽は神秘 るで海の中を歩いているような感覚に きる「ふれあい水槽」では、子供たちの 、ヤドカリなどに直接触ることがで 。幻想的な光の中をさまようクラゲ



**のと海遊回廊** 2018年4月リニューアルオープン。プロジェク ションマッピングの採用は、日本海側の水族館では初めて。

水生動物たちのパフォーマンスも見

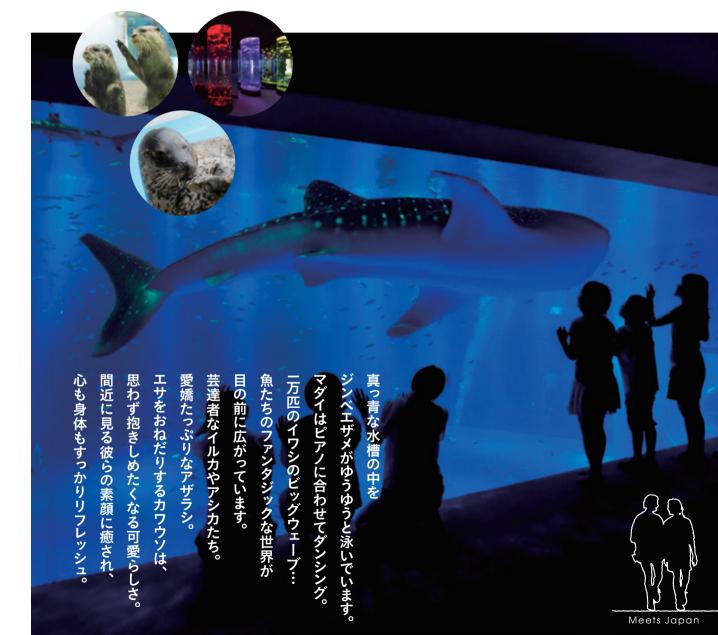
# ベントやショーも楽しみ

でも見飽きることがありません。 好奇心旺盛なアザラシの仕草はいつま たちが観客の声援に応えて大ジャンプ。 カ・アシカショー」では、人気者のイルカ アシカはコミカルな演技で笑いを誘いま 逃せません。人気アトラクションの「イル 、。ペンギンはよちよち歩きでお散歩。

## ◯ 触れあいの旅 ◯ 魚たちが織りなすファンタジー。

のとじま水族館

楽しみいろいろ、参加型水族館



## 大根の肉味噌がけ

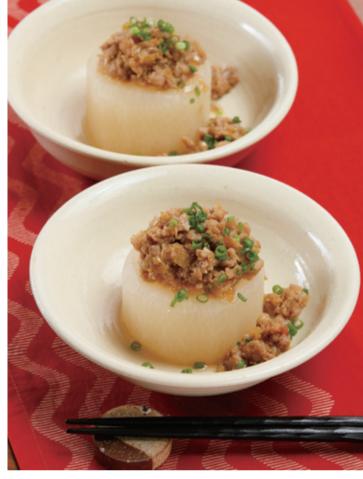
相性抜群のひき肉と味噌と大根。

歯応えホクホク、身体はポッカポカ

### 材料(4個分)

大根(厚さ4cmの輪切り) ····································	4個
だし汁	2カップ
玉ねぎ(みじん切り)	…中1/2個
豚ひき肉	200
酒	大さじ
水	大さじ
味噌	大さじ
しょうゆ	大さじ
砂糖	大さじ
小ねぎ	適宜

- ↑ 大根は皮をむき、厚さ4cmほどに輪切りする。米のとぎ汁 などで下ゆで(5分程度)し、さっと洗ってだし汁でやわら かくなるまで煮る。
- 2 フライパンに油を熱し、玉ねぎを透明になるまで炒める。豚 ひき肉を加え、酒、水を加えてほぐし、他の調味料を加えて 水分がなくなるまで煮詰める。
- 3 (1)を器に盛り。(2)をたっぷりかける。小口切りした小ね ぎを添える。





料理研究家。女子栄養大学生涯学習講師。フランス、オーストリアで製菓料理を学ぶ。現在「美と健康の料理教室」と「お菓子教室」を主宰。寒天や海藻のセミナー、TV出演他アンチエイジング料理に力を入れた料理本など著書多数。



## フライドかきのおろし和え

旬真っ盛りのかきをゆず風味の大根おろしで。

### 材料(2人分)

かき(加熱用) だし汁 ……大さじ 大根おろし(軽く水気を切る) 1/2カップ ゆずの絞り汁……大さじ ゆずの皮-----適宜

- ↑ 大根おろしを多めに作り、分量外の分でかきを洗い、水分を ていねいにふき取る。
- 2 (1)に片栗粉をまぶし、180度の油(分量外)で1~2分揚げる。
- 3 大根おろしにしょうゆ、だし汁、ゆずの絞り汁を入れ、(1)を入 れて器に盛る。千切りしたゆずの皮を添える。



病院や介護施設の現場における排泄 ぶれの原因の一つといわ 高機能タイプ紙

ることが挙げられ はお肌ケアを考えた予防的 ための機能として素肌と しています ます。皮膚 おむつは

## これ」枚で安心の吸収性能

2つの吸収体Wフィット構造の働きで長時間使用可能 モレをブロック&軟便もキャッチ!



I回の排尿量をI50mlとして

当社吸収試験に基づく

ムレを防止

全面通気性シート

(透湿性フィルム)使用

肌トラブルを減少 アンモニアを吸収して、 臭いをカット

弱酸性素材の吸収ポリマー

排尿があるとラインが消えて 一目で分かる



2つの吸収体がすき間を なくしてモレを防止

PUサルバ安心Wフィット 高吸収タイプ SM 64枚 PUサルバ安心Wフィット 高吸収タイプ M 60枚 PUサルバ安心Wフィット 高吸収タイプ M~L 56枚 PUサルバ安心Wフィット 高吸収タイプ L 52枚

●医療費控除対象品

ジャストフィットしてモレを防ぐ

T型立体ギャザー

素肌上同じ

あてやすく肌にやさしい 高機能タイプ尿とりパッド





※イラストはストロングです。

PUサルバフレーヌケア デイロング 30枚 PUサルバフレーヌケア ナイトロング 30枚 PUサルバフレーヌケア スーパーロング 27枚 PUサルバフレーヌケア ストロング 27枚 ●医療費控除対象品

編集後記

▶11月9日介護の日スペシャルプログラム Dケアセミナー

テーマ「高齢者の肌を極める」 ~明日から自信が持てる排泄ケア~

たくさんの方にご来場いただき、大盛況のうちに閉幕いたしました。

以下の3名様をお招きし、講演していただきました。



特別講演「肌を知れば 排泄ケアが変わる ~予防的スキンケアとは~」



講演「在宅事例で学ぶ 多職種協働で看取る」 倉持雅代様・さくら醫院緩和ケア認定看護師



事例発表「排泄ケアの変革と業務改善への着手」 諸星清様・社会福祉法人長寿会 特別養護老人ホーム陽光の園

何かご不明点がございましたら営業部へご連絡ください。

医療と介護の現場レポート



業務改善を促進

かぶれやかゆみの肌トラブルを防止し、見看護・介護の現場で「予防的スキンケア」

が注目されて

いも

を進化させま



白いカラーの花姿を活かすため、ガラスの花器(で きれば透明)を用意。容器の深さに合わせてカ ラー、ラナンキュラス(白)の茎をカットします(ラナ ンキュラスの葉は取り除く)。茎がしっかりしている ラナンキュラスから活けていきます。



花と心理学を融合した「フラワーセラピー」の

第一人者。「花育」やフラワーセラピストの養成

に取り組んでいる。著書に『お花を飾る習慣が

子どもを育てる』(中経出版)、『恋がかなうハッ

ピー花セラピー』(メディアファクトリー)など。



何から書

7

いたばか

0

白





ラインに向か

最後にアイビー

でアクセントを。



ルの年。

新たな始まり 0

真っ白い気持ちでスタ

今年は年号が変わるメ

スラリとした白い花姿がウェディン グシーンで人気。巻いたような花 びらは「苞(ほう)」と呼ばれるガク

が変化したもので、内側の黄色い

棒状部分が本来の花なのです。花 言葉は「華麗なる美」「乙女のしと やかさ」「清浄」イメージ通りです。

【表紙クイズのこたえ:リンゴ】

# の花 色が、

11

たの新たな気持ち

た清楚な花の形とピュ

いったア

2

ジ

0

白

0

次にカラーを。ラナン

キュラスに支えてもら

うように挿します。

## お・し・り・あ・い

「おしり愛」は自十字のコミュニケーションの原点です。 医療・介護のトータルヘルスケアの領域から始まる新しい出会いを 人に愛される製品やサービスの向上に活かしていきます。 今までもこれからも、より一層の愛を持って 「お知り合い」の輪を広げてまいります。



医療と介護のトータルヘルスケア



白十字株式会社